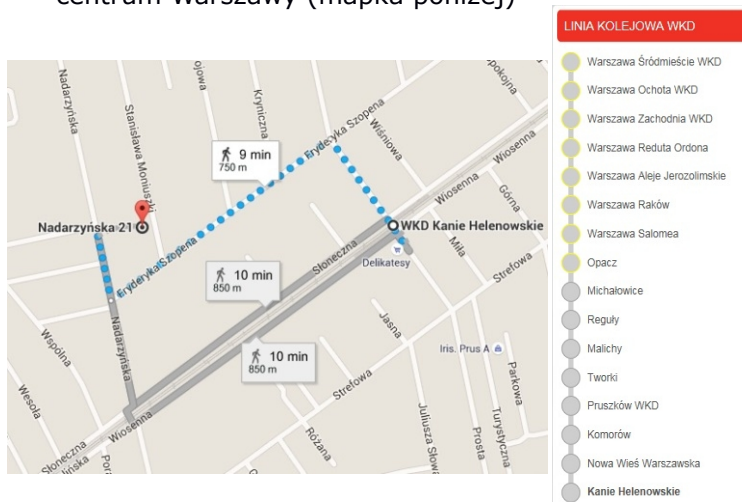


Ośrodek Rekolekcyjny im. św. Jana Pawła II  
Kanie Helenenowskie, ul. Nadarzyńska 21  
[www.kanie-jp2.pl](http://www.kanie-jp2.pl)



Ośrodek mieści się kilka minut piechotą od stacji kolejki WKD Kanie Helenenowskie, pół godziny od centrum Warszawy (mapka poniżej)



#### Dojazd:

Połączenie kolejką WKD 15 przystanków, 34 min

Z dworca Warszawa Centralna przechodzimy tunelami do stacji Warszawa Śródmieście WKD

Szczegółowy rozkład jazdy: [www.wkd.com.pl](http://www.wkd.com.pl)

Anonimowi Uzależnieni od Seksu i Miłości są wspólnotą opartą na pionierskim modelu AA programie 12 Kroków i 12 Tradycji. Nie jesteśmy związani z żadną organizacją, ruchem czy światopoglądem – ani religijnym, ani świeckim. Łączy nas jeden cel: chcemy razem rozwiązywać problem naszych seksualnych i emocjonalnych zachowań.

**W SLAA nie szukamy partnera, partnerki ani kontaktów seksualnych. Spotykamy się we wspólnym celu zdrowienia z uzależnienia od seksu i miłości.**

W SLAA uważamy, że uzależnienie od seksu i miłości jest postępującą chorobą, której nie można wyleczyć, ale większość jej dolegliwości może być zatrzymana. Choroba może przybierać różne formy. Jedni z nas cierpią z powodu kompulsywnej potrzeby seksu, inni desperacko przywiązują się do jednej osoby, jeszcze inni chronicznie popadają w romanse, intrygi i fantazje. Uzależnienie od seksu i miłości może także przybierać formę kompulsywnego unikania życia towarzyskiego, seksualnego bądź uczuciowego. To unikanie określane jest przez nas jako anoreksja. W SLAA uczymy się akceptować rzeczywistość naszego uzależnienia. Przechodzimy odstawienie. Dzięki temu dalszy postęp choroby zostaje zatrzymany. Poznajemy i uczymy się nowego, trzeźwego życia. Naprawiamy zawiąlane stosunki z otoczeniem. Zaczynamy budować relacje z ludźmi oparte na przejrzystych i jasnych zasadach. Odzyskujemy godność osobistą i umiejętność dokonywania wolnych wyborów. Odbudowujemy wszystkie obszary życia, które ucierpiały w wyniku choroby, przede wszystkim sfery: mentalną, emocjonalną i duchową, ale również stronę fizyczną i materialną.

[www.slaa.pl](http://www.slaa.pl)

# ZAPRASZAMY NA 60. JUBILEUSZOWY ZLOT



## KANIE HELENOWSKIE koło WARSZAWY

**13 – 15 września 2019**

*Uwaga!*

*Wszystkie mityngi i zajęcia warsztatowe są spotkaniami **otwartymi**, dostępne dla wszystkich zainteresowanych tematyką wspólnoty SLAA.*

Zgłoszenia do 06.09.2019 na adres:

[zlot@slaa.pl](mailto:zlot@slaa.pl)

## PLAN ZLOTU

### PIĄTEK

16.00–17.30 **Wydarzenie towarzyszące:**

**Mityng informacyjny dla profesjonalistów**

Skuteczne metody wspierania procesu zdrowienia w sferze seksualnej

16.00–18.00 **Zakwaterowanie i rejestracja**

18.00–18.30 **Kolacja**

19.00–20.30 **Mityng otwierający**

Jakim ja sam jestem dla siebie wsparciem w chorobie?

21.00–22.30 **Mityng wieczorny SPIKERSKI**

Do czego jest mi potrzebna ABSTYNENCJA? Dzięki czemu udało mi się ją zachować?

### SOBOTA

7.00–7.30 **Medytacja i modlitwa**

Jestem godzien MIŁOŚCI

7.30–7.55 **Gimnastyka** (wspólna na powietrzu)

8.00–8.45 **Śniadanie**

9.00–13.00 **Konferencja Krajowa SLAA**

9.00–10.30 **Warsztaty Kroków** (Sala A)

**Warsztaty Sponsorowania** (Sala B)

11.00–12.30 **Mityng** A i B

**A.** Ustalanie wzorców zachowań do tworzenia listy abstynencyjnej

**B.** Anoreksja ukryta pod aktywnymi wzorcami uzależnienia (np. uwodzenie, pornografia, masturbacja czy zdrady)

13.00–13.30 **Obiad**

13.30–14.30 **SIESTA**

14.30–16.00 **Mityng** A i B

**A.** Odstawienie. Jak przerwać ciąg?

**B.** Uzależnienie i zdrowienie w procesie wzrastania i upadania

16.15–17.45 **Mityng** A (kobiety) i B (mężski)

Jak akceptuję siebie i swoją płęć?

18.00–19:00 **Kolacja**

19:00–20:45 **„Wieczór talentów”**

21.00–22.30 **Mityng wieczorny SPIKERSKI**

Moja droga do wolności.

Jak przebiegał mój proces zdrowienia w SLAA?

22:30–23:30 **Mityng wieczorny zamknięty**

Krok 1. Moja droga do ogłoszenia bezsilności

### NIEDZIELA

7.00–7.30 **Medytacja i modlitwa**

Krok 9. Jak pokora pomaga mi do przyznania się do popełnianych błędów.

7.30–7.55 **Gimnastyka** (wspólna)

8.00–8.45 **Śniadanie**

9:00–10.30 **Mityng** A i B

**A.** Romantyczna obsesja jako odmiana dysocjacji

**B.** Odnowienie trzeźwości – od czego zacząć?

11.00–12.45 **Mityng kończący**

Jak dbam o swoją równowagę emocjonalną?

13.00–13.30 **Obiad**

14:30–16:00 **Wydarzenie towarzyszące:**

**Warsztaty dla wytrwałych** (sala A)

Dlaczego prace pisemne dają mi większe szanse na zachowywanie trzeźwości?

**Warsztaty artystyczne** (jadalnia)

## KOSZTY

Udział w programie zlotu w zależności od przydzielonego pokoju (z łazienką lub bez)

**140–170zł** w tym:

– 2 noclegi z wyżywieniem od kolacji w piątek do obiadu w niedzielę **130zł–160/os.**

– akredytacja **10zł/os.**

Dodatkowo płatne:

– pościel **10 zł/os.** (można wziąć swój śpiwór)

– ręcznik **10 zł/szt.** (swoją mile widziany)

Możliwość spania w namiocie lub na karimacie w pomieszczeniach oratorium – **15 zł/noc.**

Warsztat artystyczny – **20 zł** (materiały malarskie)

Możliwość wegetariańskiego wyżywienia po wcześniejszym zgłoszeniu.

Koszt posiłków liczonych pojedynczo:

śniadanie/obiad/kolacja – **9/18/9 zł**

Istnieje możliwość przyjechania dzień wcześniej i wyjazdu dzień później. Prosimy w tej sprawie o wcześniejsze zgłoszenie.

Rodzice, którzy chcą przyjechać ze swoimi dziećmi mogą skorzystać z kąpki malucha. Więcej informacji u organizatorów.

Na miejscu jak zwykle wykwinna kawa z ekspresu. Można oczywiście zabrać swój ulubiony kubek i łyżeczkę. Po każdym posiłku prośba o pomoc przy zmywaniu naczyń (dyżury).

## KONTAKT

Kontakt do organizatorów:

Grupa warsztatowa SLAA w Warszawie

**tel. 504-930-514** Arek

Prośba o potwierdzenie uczestnictwa do

**6 września 2019 na maila:**

[zlot@slaa.pl](mailto:zlot@slaa.pl)