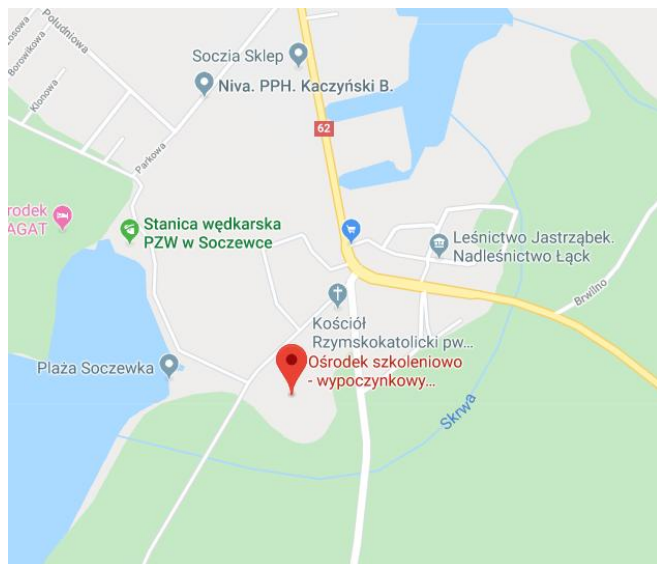


MIEJSCE ZLOTU:

**OŚRODEK SZKOLENIOWO-WYPOCZYNKOWY
„MAZOWSZE”
09-506 Soczewka**

<http://www.mazowsze.plocman.pl>



Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy MAZOWSZE zlokalizowany jest w miejscowości Soczewka koło Płocka na skraju Gostynińsko-Włocławskiego Parku Krajobrazowego.

Ośrodek usytuowany jest przy samym lesie, nad lewobrzeżną Skrwą w odległości 100 m od jeziora Soczewka i 300 m od rzeki Wisły.

ZGŁOSZENIA NA ZLOT:

Wyłącznie poprzez pocztę email na adres

zlot@slaa.pl

Prosimy o potwierdzanie uczestnictwa do dnia 10 sierpnia 2021 r. Jeżeli zdecydujesz się później, powiadom nas abyśmy mogli zapewnić Ci miejsce.

Kontakt telefoniczny w sprawie Zlotu w piątki w godz. 19:00 ÷ 21:00 pod nr telefonu:

510 290 088

W czasie Zlotu kontakt telefoniczny od piątku od godz. 16:00.

KOSZT ZLOTU:

- pokój 2 i 3 os. z łazienką i z balkonem – 175 zł/osobę za pełny weekend (noclegi z piątku na sobotę **oraz** z soboty na niedzielę)
- pokój 2 i 3 os. z łazienką i z balkonem - 90 zł/osobę za jeden nocleg (z piątku na sobotę **lub** z soboty na niedzielę)

koszty powyższe obejmują: zakwaterowanie + posiłki + akredytację na całym zlocie.

Możliwe posiłki wegetariańskie lub wegańskie - prosimy o informację przy zgłaszaniu uczestnictwa w Zlocie.

Akredytacja (opłata jednorazowa, dla wszystkich, niezależnie od długości pobytu): 10 zł/osobę.

W mailu proszę podać opcję noclegu i posiłków.

Prosimy o zabranie ze sobą kubka i łyżeczki.

Nie ma możliwości zwrotu pieniędzy w razie wcześniejszego wyjazdu. Jeżeli ktoś spóźni się na Zlot i nie poinformuje o tym z wyprzedzeniem, organizatorzy naliczą opłatę również za niewykorzystane posiłki i noclegi.

Organizatorzy Zlotu –
SLAA „Szalupa” z Płocka

grupa

SLAA
Wspólnota Augustyńska
Anonimowi Uzależnieni
od Seksu i Miłości

Sex and Love Addicts Anonymous



61. Ogólnopolski Zlot SLAA
Soczewka, 27-29 sierpnia 2021

W **SLAA** uważamy, że uzależnienie od seksu i miłości jest postępującą chorobą, której nie można wyleczyć, ale większość jej dolegliwości może być zatrzymana. **Choroba** może przybierać różne formy. Jedni z nas cierpią z powodu kompulsywnej potrzeby seksu, inni desperacko przywiązują się do jednej osoby, jeszcze inni chronicznie popadają w romanse, intrygi i fantazje. Uzależnienie od seksu i miłości może także przybierać formę kompulsywnego unikania życia towarzyskiego, seksualnego bądź uczuciowego. To unikanie określane jest przez nas jako **anoreksja**. Zachowania o charakterze obsesyjno-kompulsywnym oraz aktywność seksualna doprowadziły nas do pogłębiającej się destrukcji w życiu rodzinnym i zawodowym.

W **SLAA** uczymy się akceptować rzeczywistość naszego uzależnienia. Przechodzimy odstawienie. Dzięki temu dalszy postęp choroby zostaje zatrzymany. Poznajemy i uczymy się nowego, trzeźwego życia. Naprawiamy zawiąlane stosunki z otoczeniem. Zaczynamy budować relacje z ludźmi oparte na przejrzystych i jasnych zasadach. **Odyskujemy** godność osobistą i umiejętność dokonywania wolnych wyborów. **Odbudowujemy** wszystkie obszary życia, które ucierpiały w wyniku choroby, przede wszystkim sfery mentalną,



61. Ogólnopolski Zlot SLAA w Soczewce, 27-29 sierpnia 2021

W SLAA NIE SZUKAMY PARTNERKI, PARTNERA ANI KONTAKTÓW SEKSUALNYCH.

Większość mityngów podczas Zlotu jest otwarta i dostępna dla wszystkich zainteresowanych osób, bez względu na to czy są członkami SLAA i czy identyfikują się z problemem uzależnienia od seksu i miłości. Jeden mityng zamknięty jest wyłącznie dla członków SLAA, z możliwością przyjęcia nowicjuszy do Wspólnoty. W czasie zlotu odbędzie się spotkanie Konferencji Krajowej SLAA. Grupy wyznaczają na to spotkanie swoich przedstawicieli - mandatariuszy. W Konferencji może wziąć udział każdy członek SLAA. Dostępna będzie literatura SLAA.

materialną.

PLAN ZLOTU

PIĄTEK

15:00 – KONFERENCJA KRAJOWA

16:00 - 17:50 – REJESTRACJA

18:00 - 19:00 – KOLACJA

19:30 – 21:30 MITYNG OTWARCIA

Choroba uzależnienia od seksu i miłości- na co jestem chory/a?

22:00 – 0:00 MITYNG NOCNY

Moje cierpienia z powodu obsesji seksualnej lub romantyczne. Jak sobie z nimi radzę?

SOBOTA

7:00 - 7:30 – MEDYTACJA I MODLITWA – Krok 11.

8:00 - 8:45 – ŚNIADANIE

9:00 – 11:00 – MITYNG A

dobrych wyborów ?

9:00 – 11:00 – MITYNG B

Ufam czy buduję mur?

11:30 – 13:30 MITYNG

Program HOW, HALT, slogany, sugestie i wskazówki, które pomagają mi w zdrowieniu.

13:45 - 14:45 – OBIAD

15:00 – 17:00 MITYNG SPIKERSKI – AGNIESZKA Z

POZNANIA ORAZ MAŁGORZATA Z WARSZAWY

Zdrowienie poprzez sztukę, tworzenie, przyjaźń, miłość.

18:00 – 19:30 Ognisko

20:00 – 22:30 MITYNG KOBIECY (A)

Czy czuję swoją wartość jako kobieta? Czy doceniam siebie ?

20:00 – 22:30 MITYNG MĘSKI (B)

Mój zdrowy i chory seks. Na czym polega różnica ?

Postępy i porażki w moim zdrowieniu. Jak motywują mnie do pracy według 12 kroków ?

NIEDZIELA

7:00-7:30 – MEDYTACJA I MODLITWA – Krok 11.

8:00-8:45 – ŚNIADANIE

9:00 – 11:00 – MITYNG A

Jak radzę sobie z głodem seksualnym i emocjonalnym?

Jakich sytuacji unikam, a jakie przepracowuję?

9:00 – 11:00 – MITYNG B

Odnowienie mojej trzeźwości czyli Kroki 1-3 po „wpadce” lub przed „wpadką”.

11:30 – 13:30 MITYNG NA ZAKOŃCZENIE

Z czym wracam ze zlotu ?

13:45 – 14:45 – OBIAD