



Wspólnota Augustyńska Anonimowych Uzależnionych od Seksu i Miłości

Sex and Love Addicts Anonymous

62 Ogólnopolski Zlot SLAA Ślesin 3-5 czerwca 2022

W **SLAA** uważamy, że uzależnienie od seksu i miłości jest postępującą chorobą, której nie można wyleczyć, ale większość jej dolegliwości może być zatrzymana. **Choroba** może przybierać różne formy. Jedni z nas cierpią z powodu kompulsywnej potrzeby seksu, inni desperacko przywiązują się do jednej osoby, jeszcze inni chronicznie popadają w romanse, intrygi i fantazje. Uzależnienie od seksu i miłości może także przybierać formę kompulsywnego unikania życia towarzyskiego, seksualnego bądź uczuciowego. To unikanie określane jest przez nas jako **anoreksja**. Zachowania o charakterze obsesyjno-kompulsywnym oraz aktywność seksualna doprowadziły nas do pogłębiającej się destrukcji w życiu rodzinnym i zawodowym.

W **SLAA** uczymy się akceptować rzeczywistość naszego uzależnienia. Przechodzimy odstawienie. Dzięki temu dalszy postęp choroby zostaje zatrzymany. Poznajemy i uczymy się nowego, trzeźwego życia. Naprawiamy zawiąlane stosunki z otoczeniem. Zaczynamy budować relacje z ludźmi oparte na przejrzystych zasadach. **Odzyskujemy** godność osobistą i umiejętność dokonywania wolnych wyborów. **Odbudowujemy** wszystkie obszary życia, które ucierpiały w wyniku choroby, przede wszystkim sfery: mentalnej, emocjonalnej i duchowej ale również stronę fizyczną i materialną.

ZGŁOSZENIA NA ZLOT

Wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie slaa.pl

Prosimy o potwierdzenie uczestnictwa w zlocie do dnia 15.05.22.

Jeśli zdecydujesz się później powiadom nas telefonicznie, abyśmy mogli potwierdzić posiłki i noclegi.

Kontakt telefoniczny w sprawie zlotu - tel. 698-285-339.

KOSZT ZLOTU

Miejsce w pok. 3 lub 4 os. – 102 zł/osoba (doba hotelowa, śniadanie, kawa, herbata, poczęstunek)

Obiad – 34 zł, Kolacja – 29 zł

Możliwe są posiłki wegetariańskie oraz bezglutenowe.

Akredytacja 10 zł/osoba

Minimalny koszt dwóch noclegów, pełnego wyżywienia i akredytacji – 340 zł

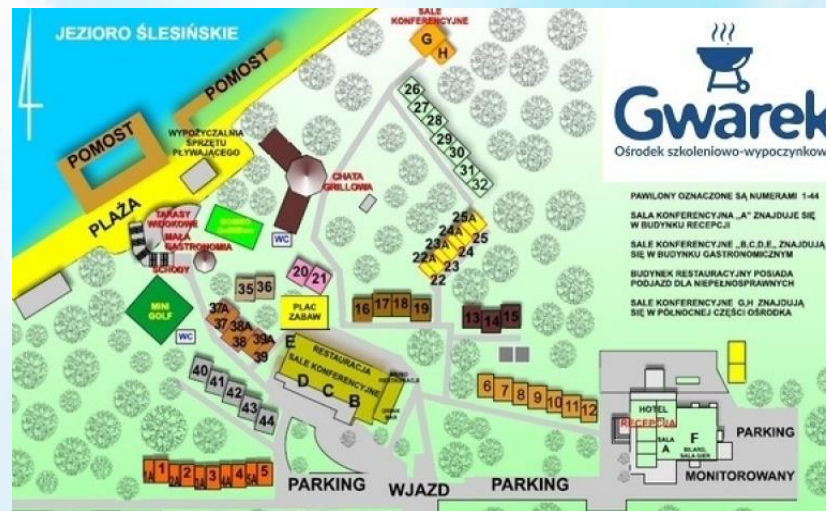
Informujemy że nie ma możliwości zwrotu opłaty w razie wcześniejszego wyjazdu.

MIEJSCE ZLOTU

Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy GWAREK
ul. Leśna 5, 62-561 Ślesin

<https://goo.gl/maps/prZ11Ngj76rZsB9j7gwarekslesin.pl>

Ośrodek zajmuje obszar leśny ponad 60.000 m². Przestronnie rozlokowany wśród dorodnych drzew sosnowych, otoczony jest kompleksem Lasów Państwowych o powierzchni kilkuset hektarów. Bezpośredni dostęp do rynnowego Jeziora Ślesińskiego – położonego w ciągu drogi wodnej Warta-Gopło, własna plaża i molo, sprzęt pływający. Naturalne otoczenie jest dużym, ale nie jedynym atutem. Miejsca noclegowe są w murowanych i ocieplonych całorocznych pawilonach w segmentach z 1 pokojem (3, 4 osobowe).



62 Ogólnopolski Zlot SLAA Ślesin 3-5 czerwca 2022

Większość mityngów podczas Zlotu jest otwarta i dostępna dla wszystkich zainteresowanych, bez względu na to czy są członkami SLAA i czy identyfikują się z problemem uzależnienia od seksu i miłości. Jeden mityng zamknięty jest wyłącznie dla członków SLAA, z możliwością przyjęcia nowicjuszy do Wspólnoty. W czasie zlotu odbędzie się spotkanie Konferencji Krajowej SLAA. Grupy wyznaczają na to spotkanie swoich przedstawicieli – mandatariuszy. W Konferencji może wziąć udział każdy członek SLAA. Dostępna będzie literatura SLAA. W SLAA nie szukamy partnera, partnerki ani kontaktów seksualnych.

PLAN ZLOTU

PIĄTEK

15:00 – 18:00 - KONFERENCJA BSK SLAA - sala G

16:00 – 17:50 - REJESTRACJA

18:00 – 19:00 - KOLACJA - niebieski namiot

19:15 – 20:45 - MITYNG OTWARCIA - sala G

Jakie są motywacje i potrzeby, dla których tutaj jestem?

21:15 – 23:00 - MITYNG SPIKERSKI (zamknięty)

- sala G

Moje doświadczenia ze służenia we wspólnocie SLAA.

SOBOTA

7:00 – 7:45 - PORANNE AKTYWNOŚCI

Medytacja uważności - Aldona - sala G

Medytacja - Gosia - sala H

8:00 – 8:45 - ŚNIADANIE - sala C

9:00 – 11:00

MITYNG - sala G

Moje wzorce uzależnienia - czy mogą być dla mnie

wskazówką i pomocą w odczytywaniu moich

prawdziwych pragnień i potrzeb?

Mityng - sala H

Anoreksja w związku i w byciu w pojedynkę. Czy

potrafię odróżnić anoreksje od potrzeby samotności?

11:30 – 13:00 - MITYNG SPIKERSKI - sala G

Uzależnienie od miłości czy współuzależnienie? - jak

to rozpoznaję? Czy mam szansę na zdrowy związek?

13:15 – 14:00 - OBIAD - sala C

14:00 – 16:00 - CZAS WOLNY

16:00 – 17:45 - MITYNG - sala G

Czy w trakcie zdrowienia ujawniły się jakieś inne

moje uzależnienia / kompulsje?

Jak do tego podchodzę? Jaki to ma wpływ na moją

trzeźwość?

18:00 – 18:45 - KOLACJA - niebieski namiot

19:00 – 21:00 - MITYNGI DZIELONE

Kobiety - sala E

Męski - sala G

Czy zmieniło się postrzeganie mojej

męskości / kobiecości ?

Co oznacza dla mnie zdrowa seksualność?

21:15 – 24:00 - CHWILA WYTCHNIENIA

Podchody dla chętny

NIEDZIELA

7:00 – 7:45 - PORANNE AKTYWNOŚCI

Medytacja uważności - Aldona - sala G

Medytacja - Gosia - sala H

8:00 – 8:45 - ŚNIADANIE - sala C

9:00 – 10:30 - MITYNG PORANNY - sala G

Praca na programie 12 kroków - Co daje mi

sponsorowanie i bycie sponsorowanym?

11:00 – 13:00 - MITYNG ZAKOŃCZENIA - sala G

Z czym wyjeżdżam?

Co dał mi zlot?

13:15 – 14:15 - OBIAD - chata grillowa



