



Wspólnota Augustyńska Anonimowych Uzależnionych od Seksu i Miłości Sex and Love Addicts Anonymous

63 Ogólnopolski Zlot SLAA Piękna Góra k/Giżycka 4-6 listopada 2022
Hasło przewodnie – TRZEŹWOŚĆ – pierwsze źródło zdrowienia

W SLAA uważamy, że uzależnienie od seksu i miłości jest postępującą chorobą, której nie można wyleczyć, ale większość jej dolegliwości może być zatrzymana. Choroba może przybierać różne formy. Jedni z nas cierpią z powodu kompulsywnej potrzeby seksu, inni desperacko przywiązują się do jednej osoby, jeszcze inni chronicznie popadają w romanse, intrygi i fantazje. Uzależnienie od seksu i miłości może także przybierać formę kompulsywnego unikania życia towarzyskiego, seksualnego bądź uczuciowego. To unikanie określane jest przez nas jako anoreksja. Zachowania o charakterze obsesyjno-kompulsywnym oraz aktywność seksualna doprowadziły nas do pogłębiającej się destrukcji w życiu rodzinnym i zawodowym.

W SLAA uczymy się akceptować rzeczywistość naszego uzależnienia. Przechodzimy odstawienie. Dzięki temu dalszy postęp choroby zostaje zatrzymany. Poznajemy i uczymy się nowego, trzeźwego życia. Naprawiamy zawikłane stosunki z otoczeniem. Zaczynamy budować relacje z ludźmi oparte na przejrzystych zasadach. Odzyskujemy godność osobistą i umiejętność dokonywania wolnych wyborów. Odbudowujemy wszystkie obszary życia, które ucierpiały w wyniku choroby, przede wszystkim sfery: mentalną, emocjonalną i duchową ale również stronę fizyczną i materialną.

MIEJSCE ZLOTU

Gwarek Mazury Piękna Góra k/Giżycka Piękna Góra 7, 11-500 Giżycko gwarek-mazury.pl

Gwarek – Centrum Aktywnego Wypoczynku położony jest w sercu pojezierza mazurskiego, w malowniczej miejscowości Piękna Góra nad jeziorem Tajty. To zaledwie 3 km od Giżycka, żeglarskiej stolicy Polski. Usytuowany tuż przy lesie, z dostępem do własnej plaży i przystani ośrodek Gwarek to idealne miejsce na aktywne, niebanalne spędzanie czasu. Energia płynąca z uroków otaczającej przyrody oraz zróżnicowana infrastruktura ośrodka zachęcają do aktywności o każdej porze roku.

KOSZT ZLOTU

(nocleg, pełne wyżywienie, akredytacja)

1. 2 noclegi, dieta tradycyjna/wegetariańska – 330,00 zł
2. 2 noclegi, dieta bezglutenowa/bezlaktozowa – 380,00 zł
3. 1 nocleg, dieta tradycyjna/wegetariańska – 200,00 zł
4. 1 nocleg, dieta bezglutenowa/bezlaktozowa – 250,00 zł
5. koszt akredytacji – 25,00 zł

Informujemy, że nie ma możliwości zwrotu opłaty w razie wcześniejszego wyjazdu.

ZGŁOSZENIA NA ZLOT

Wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy:

[link do formularza](#)

Zgłoszenia przyjmujemy do dnia **24.10.2022 r.**

Kontakt telefoniczny w sprawie zlotu: **791 649 792**



63 Ogólnopolski Zlot SLAA Piękna Góra k/Giżycka 4-6 listopada 2022

W SLAA nie szukamy partnera, partnerki ani kontaktów seksualnych.

Większość mityngów podczas Zlotu jest otwarta i dostępna dla wszystkich zainteresowanych, bez względu na to czy są członkami SLAA i czy identyfikują się z problemem uzależnienia od seksu i miłości. Jeden mityng zamknięty jest wyłącznie dla członków SLAA, z możliwością wstąpienia nowicjuszy do Wspólnoty. W czasie zlotu odbędzie się spotkanie Konferencji Krajowej SLAA. Grupy wyznaczają na to spotkanie swoich przedstawicieli – mandatariuszy. W Konferencji może wziąć udział każdy członek SLAA. Dostępna będzie literatura SLAA.

PLAN ZLOTU

PIĄTEK 04.11.22

15:00 – 17:45 - Konferencja Krajowa SLAA

18:00 – 19:00 - Kolacja

19:15 – 20:30 - Mityng otwarcia

Dobrze, że jesteś – razem zdrowieć jest łatwiej.

21:00 – 22:30

Mityng nocny A – *Co to znaczy, że jestem w odstawienu/ mam abstynencję.*

Mityng nocny B – *Nie ma miłości bez trzeźwości. Nie ma trzeźwości bez miłości.*

SOBOTA 05.11.22

7:00 – 7:45 – Gimnastyka/medytacja

8:00 – 9:00 – Śniadanie

9:15 – 11:00

Mityng A – *Mityngi, telefonowanie, służba, HALT, kroki – czy i dlaczego działa/nie działa? Co mnie przeraża w trzeźwości?*

Mityng B – *Mityng Tradycji – Tradycja Pierwsza.*

11:15 – 12:45

Spikerka 1 - *Trzeźwość – pierwsze źródło zdrowienia – kiedy przychodzi? Co zmienia? Jak ją osiągam i utrzymuję?*

Spikerka 2 - *Gotowość – po co jest mi potrzebna? Dlaczego zdrowienie bez niej jest niemożliwe? Skąd ją wziąć? Jak ma się do tego moja Siła Wyższa?*

13:00 – 14:00 - Obiad

14:00 – 16:00 – Czas wolny

1. Kawiarenka

2. Pogotowie Empatyczne

16:00 – 17:30

Mityng A – *Nie chcę być już sam/a. Rola uczciwości, zaufania i powierzania w moim zdrowieniu.*

Mityng B – *Mityng w oparciu o materiały Journal SLAA.*

Mityng C – *W jaki sposób relacje z rodzicami wpłynęły na moje związki i uzależnienie?*

18:00 – 19:00 – Kolacja

19:30 – 21:00

Krag Kobiocy – *Jestem osobą uzależnioną od seksu i miłości, moim wzorcem jest wchodzenie w relacje z osobami uzależnionymi (od czegokolwiek) – jak wykorzystuję narzędzia SLAA, by zdrowieć i zachować trzeźwość?*

19:30 – 21:00

Mityng dla mężczyzn – *Co mi daje i czego pozbawia nieuruchamianie się we wzorcach? Co dla mnie oznacza, że chcę zdrowieć z uzależnienia od seksu i miłości?*

21:15 – 23:00 – Ognisko

NIEDZIELA 06.11.22

7:00 – 7:45 – Gimnastyka/medytacja

8:00 – 9:00 – Śniadanie

9:00 – 11:00

Mityng A – *Karanie, sabotowanie siebie i potępienie, a może samoakceptacja i łagodność? Jak radzę sobie z kolejną wpadką?*

Mityng B – *Anoreksja jako samotność w tłumie – czym dla mnie jest trzeźwienie ze wzorców anorektycznych?*

Mityng C – *Czy relacja sponsorska to coś dla mnie? Jak sponsorowanie/ bycie sponsorowanym pomaga mi w utrzymaniu trzeźwości?*

11:30 – 13:00 - Mityng zakończenia

Z czym wyjeżdżam ze zlotu?

13:15 – 14:00 - Obiad