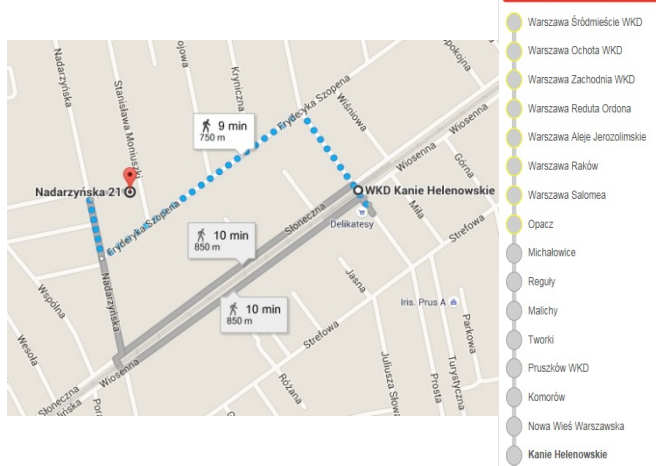


Ośrodek Rekolekcyjny im. św. Jana Pawła II
Kanie, ul. Nadarzyńska 21, 05-805 Otrębusy
www.kanie-jp2.pl



Ośrodek mieści się kilka minut piechotą od stacji kolejki WKD Kanie Helenowskie, pół godziny od centrum Warszawy (mapka poniżej)



Dojazd:

POŁĄCZENIE KOLEJOWE WKD 15 przystanków, **34 min**

Z dworca WARSZAWA CENTRALNA przechodzimy tunelami do stacji Warszawa Śródmieście WKD

Szczegółowy rozkład jazdy: www.wkd.com.pl

Koszt biletu normalnego jednorazowego **4,80 zł**

Anonimowi Uzależnieni od Seksu i Miłości są wspólnotą opartą na pionierskim modelu AA programie 12 Kroków i 12 Tradycji. Nie jesteśmy związani z żadną organizacją, ruchem czy światopoglądem - ani religijnym, ani świeckim. Łączy nas jeden cel: chcemy razem rozwiązywać problem naszych seksualnych i emocjonalnych zachowań.

W SLAA nie szukamy partnera, partnerki ani kontaktów seksualnych. Spotykamy się we wspólnym celu zdrowienia z uzależnienia od seksu i miłości.

W SLAA uważamy, że uzależnienie od seksu i miłości jest postępującą chorobą, której nie można wyleczyć, ale większość jej dolegliwości może być zatrzymana. Choroba może przybierać różne formy. Jedni z nas cierpią z powodu kompulsywnej potrzeby seksu, inni desperacko przywiązują się do jednej osoby, jeszcze inni chronicznie popadają w romanse, intrygi i fantazje. Uzależnienie od seksu i miłości może także przybierać formę kompulsywnego unikania życia towarzyskiego, seksualnego bądź uczuciowego. To unikanie określane jest przez nas jako anoreksja. W SLAA uczymy się akceptować rzeczywistość naszego uzależnienia. Przechodzimy odstawienie. Dzięki temu dalszy postęp choroby zostaje zatrzymany. Poznajemy i uczymy się nowego, trzeźwego życia. Naprawiamy zawiąlane stosunki z otoczeniem. Zaczynamy budować relacje z ludźmi oparte na przejrzystych i jasnych zasadach. Odzyskujemy godność osobistą i umiejętność dokonywania wolnych wyborów. Odbudowujemy wszystkie obszary życia, które ucierpiały w wyniku choroby, przede wszystkim sfery: mentalną, emocjonalną i duchową, ale również stronę fizyczną i materialną.

www.slaa.pl

Ogólnopolski telefon służb informacyjnych S.L.A.A.

502 815 430

(środy i niedziele w godzinach 19:00 - 20:00)



WARSZTATY 12 KROKOWE SLAA

KANIE HELENOWSKIE K/WARSZAWY

10-12 listopada 2017

*Uwaga! Wszystkie spotkania i zajęcia warsztatowe są spotkaniami **zamkniętymi**, dostępne tylko i wyłącznie dla członków wspólnoty SLAA.*

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

Zgłoszenia do 3.11.2017 na adres:

warsztatywarszawa@slaa.pl

PLAN WARSZTATÓW

PIĄTEK

16.00-18.00 **Zakwaterowanie - Rejestracja**

18.00-18.30 **Kolacja**

19.00-20.30 **Mityng rozpoczynający**

Jak osiągam zdrowe wyciszenie nie wchodząc we wzorce anorektyczne?

20.45-22.15 **Mityng WIECZORNY SPIKERSKI**

Jak wracam na drogę zdrowienia poprzez pracę na programie?

SOBOTA

7.00-7.30 **Medytacja i modlitwa**

Czy porzucam iluzję, że sam(a) poradzę sobie z chorobą?

7.30-7.55 **Gimnastyka** (wspólna na powietrzu)

8.00-8.30 **Śniadanie**

9.00-11.00 **Warsztaty cz. I**

Praca w grupach 3-4 osobowych

A. Wzorce

B. Granice

C. Kroki

D. Anoreksja

11.15-12.45 **Warsztaty cz. II**

13.00-13.30 **Obiad**

13.30-14.30 **SIESTA**

14.30-16.00 **Warsztaty cz. III**

16.15-17.45 **Warsztaty cz. IV**

Praca w grupach 3-4 osobowych

18.00-18.30 **Kolacja**

19.00-20:00 **Warsztat dla kobiet** (Sala A)

Jak wyrażam bliskość?

19:00-20:00 **Warsztat dla mężczyzn** (Sala B)

Jak wyrażam bliskość?

20:15-21.30 **Mityng podsumowujący dzień**

Co udało mi się odkryć?

21.30-22.30 **Wieczór talentów**

+ **Wieczorna medytacja w ruchu**

NIEDZIELA

7.00-7.45 **Medytacja i modlitwa**

Czy jestem wdzięczny, że S.W. stawia mi wymagania i pomaga mi im sprostać?

7.30-7.55 **Gimnastyka** (wspólna na powietrzu)

8.00-8.30 **Śniadanie**

9:00-11.00 **Warsztaty cz. V**

Praca w grupach 3-4 osobowych

11.15-12.45 **Mityng zakończenia**

Co najtrudniej jest mi w sobie zaakceptować?

13.00-13.30 **Obiad**

14:00-15:30 **Warsztat dla wytrwałych**

Jak moje ciało reaguje na stres? W których jego częściach ukrywa się ból, smutek, złość, lęk?

KOSZTY

Udział w całym programie warsztatów **140zł** w tym:

– 2 noclegi i wyżywienie od kolacji w piątek do obiadu w niedzielę **120zł/os.**

– pościel **10 zł/os.**

– akredytacja **10zł/os.** (materiały warsztatowe)

Jest możliwość wegetariańskiego lub wegańskiego wyżywienia po wcześniejszym zgłoszeniu.

Koszt posiłków liczonych pojedynczo:

Śniadanie/Obiad/Kolacja - 8/16/8 zł

Jeżeli ktoś chce korzystać tylko z noclegów i żywić się we własnym zakresie (koszt 2 noclegów) - 60 zł.

Istnieje możliwość przyjechania dzień wcześniej i wyjazdu dzień później. Prosimy w tej sprawie o wcześniejsze zgłoszenie.

Na miejscu jak zwykle wykwinna kawa z ekspresu. Można oczywiście zabrać swój ulubiony kubek i łyżeczkę. Po każdym posiłku prośba o pomoc przy zmywaniu naczyń (dyżury).

KONTAKT

Kontakt do organizatorów:

Warsztaty 12 krokowe SLAA w Warszawie

tel. 790-474-396 (Radek)

Prosimy o potwierdzenie uczestnictwa do
3 listopada 2017

na maila:

warsztatywarszawa@slaa.pl