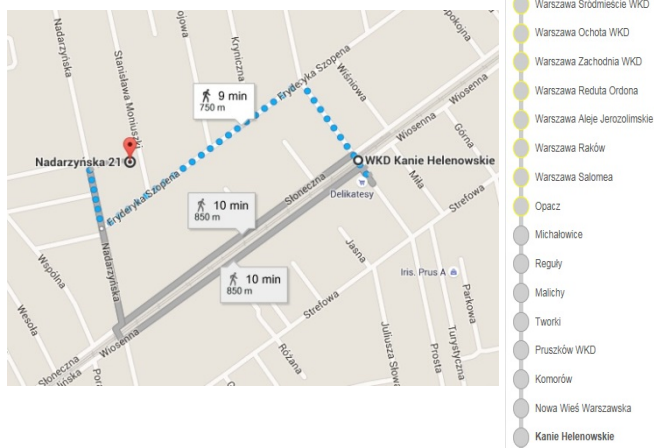


**Ośrodek Rekolekcyjny im. św. Jana Pawła II**  
Kanie, ul. Nadarzyńska 21, 05-805 Otrębusy  
[www.kanie-jp2.pl](http://www.kanie-jp2.pl)



Ośrodek mieści się kilka minut piechotą od stacji kolejki WKD Kanie Helenowskie, pół godziny od centrum Warszawy.



#### Dojazd:

POŁĄCZENIE KOLEJOWE WKD 15 przystanków, **34 min**

Z dworca WARSZAWA CENTRALNA przechodzimy przejściami do stacji Warszawa Śródmieście WKD

Szczegółowy rozkład jazdy: [www.wkd.com.pl](http://www.wkd.com.pl)

Koszt biletu normalnego jednorazowego **4,80 zł**

**Anonimowi Uzależnieni od Seksu i Miłości** są wspólnotą opartą na pionierskim modelu AA programie 12 Kroków i 12 Tradycji. Nie jesteśmy związani z żadną organizacją, ruchem czy światopoglądem - ani religijnym, ani świeckim. Łączy nas jeden cel: chcemy razem rozwiązywać problem naszych seksualnych i emocjonalnych zachowań.

W SLAA nie szukamy partnera, partnerki ani kontaktów seksualnych. Spotykamy się we wspólnym celu zdrowienia z uzależnienia od seksu i miłości.

W SLAA uważamy, że uzależnienie od seksu i miłości jest postępującą chorobą, której nie można wyleczyć, ale większość jej dolegliwości może być zatrzymana. Choroba może przybierać różne formy. Jedni z nas cierpią z powodu kompulsywnej potrzeby seksu, inni desperacko przywiązują się do jednej osoby, jeszcze inni chronicznie popadają w romanse, intrygi i fantazje. Uzależnienie od seksu i miłości może także przybierać formę kompulsywnego unikania życia towarzyskiego, seksualnego bądź uczuciowego. To unikanie określane jest przez nas jako anoreksja. W SLAA uczymy się akceptować rzeczywistość naszego uzależnienia. Przechodzimy odstawienie. Dzięki temu dalszy postęp choroby zostaje zatrzymany. Poznajemy i uczymy się nowego, trzeźwego życia. Naprawiamy zawiąlane stosunki z otoczeniem. Zaczynamy budować relacje z ludźmi oparte na przejrzystych i jasnych zasadach. Odbudowujemy wszystkie obszary życia, które ucierpiały w wyniku choroby, przede wszystkim sfery: mentalną, emocjonalną i duchową, ale również stronę fizyczną i materialną.

[www.slaa.pl](http://www.slaa.pl)

Ogólnopolski telefon służb informacyjnych S.L.A.A.  
**502 815 430**  
(środy i niedziele w godzinach 19:00 - 20:00)



## WARSZTATY 12 KROKOWE SLAA

### KANIE HELENOWSKIE K/WARSZAWY 16-18 CZERWCA 2017

*Uwaga! Wszystkie meetingi i zajęcia warsztatowe są spotkaniami **zamkniętymi**, dostępne tylko i wyłącznie dla członków wspólnoty SLAA.*

### SERDECZNIE ZAPRASZAMY

Zgłoszenia do 1.06.2017 na adres:

[warsztatywarszawa@slaa.pl](mailto:warsztatywarszawa@slaa.pl)

## PLAN WARSZTATÓW

### **PIĄTEK**

16.00-18.00 **Zakwaterowanie - Rejestracja**

18.00-18.30 **Kolacja**

18.45-20.30 **Miting rozpoczynający**

Dlaczego chcę zdrowieć na Programie 12 Kroków w SLAA?

20.45-22.15 **MITING WIECZORNY SPIKERSKI**

Choroba a zdrowienie poprzez warsztaty.

### **SOBOTA**

7.00-7.45 **Medytacja i modlitwa**

Jak okazują sobie miłość?

8.00-8.45 **Śniadanie**

9.00-11.00 **Warsztaty cz. I**

Praca w grupach 3-4 osobowych

A. Wzorce

B. Granice

C. Kroki

11.15-12.45 **Warsztaty cz. II**

13.00-13.30 **Obiad**

13.45-15.15 **Warsztaty cz. III**

A. Wzorce

B. Granice

C. Kroki

15.30-17.00 **Warsztaty cz. IV**

17.15-17.45 **Kolacja**

18.00-19:30 **Warsztat dla kobiet** (Sala A)

Jak rozumiem swoją kobiecość?

18:00-19:30 **Warsztat dla mężczyzn** (Sala B)

Jak rozumiem swoją męskość?

19:45-20.30 **Miting podsumowujący dzień**

Czym jest dla mnie zmęczenie i jak się regeneruję?

20.30-22.00 **Ognisko**

### **NIEDZIELA**

7.00-7.45 **Medytacja i modlitwa**

Krok 6. Staliśmy się całkowicie gotowi, aby Bóg uwolnił nas od wszystkich wad.

8.00-8.30 **Śniadanie**

8:45-11.00 **Warsztaty cz. V**

Praca w grupach 3-4 osobowych

A. Wzorce

B. Granice

C. Kroki

11.15-12.45 **Miting zakończenia**

Co czuję kiedy coś się kończy?

13.00-13.30 **Obiad**

14:00-15:30 **Warsztat dla wytrwałych**

Wytrwałość w trzeźwości. Co mi pomaga?

## KOSZTY

Udział w całym programie warsztatów **140zł** w tym:

– 2 noclegi i wyżywienie od kolacji w piątek do obiadu w niedzielę **120zł/os.**

– pościel **10 zł/os.**

– akredytacja **10zł/os.** (materiały warsztatowe)

Jest możliwość wegetariańskiego lub wegańskiego wyżywienia po wcześniejszym zgłoszeniu.

Koszt posiłków liczonych pojedynczo:  
Śniadanie/Obiad/Kolacja - 8/16/8 zł

Jeżeli ktoś chce korzystać tylko z noclegów i żywić się we własnym zakresie (koszt 2 noclegów) - 60 zł.

Istnieje możliwość przyjechania dzień wcześniej i wyjazdu dzień później. Prosimy w tej sprawie o wcześniejsze zgłoszenie.

Można oczywiście zabrać swój ulubiony kubek i łyżeczkę ☺

## KONTAKT

Kontakt do organizatorów:

Grupy S.L.A.A. w Warszawie

**tel. 733 440 035**

Prosimy o potwierdzenie uczestnictwa do

**1 czerwca 2017**

**na maila:**

[warsztatywarszawa@slaa.pl](mailto:warsztatywarszawa@slaa.pl)