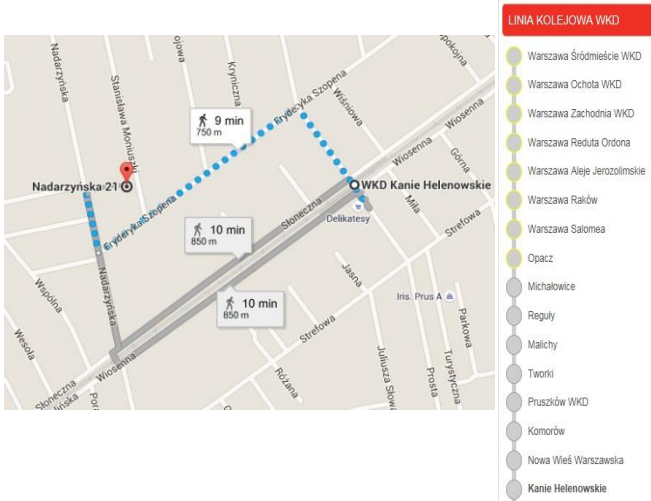


Ośrodek Rekreacyjny im. św. Jana Pawła II
Kanie Helenowskie, ul. Nadarzyńska 21
www.kanie-jp2.pl



Ośrodek mieści się kilka minut piechotą od stacji kolejki WKD Kanie Helenowskie, pół godziny od centrum Warszawy (mapka poniżej)



Dojazd:

POŁĄCZENIE KOLEJOWE WKD 15 przystanków, 34 min

Z dworca WARSZAWA CENTRALNA przechodzimy tunelami do stacji Warszawa Śródmieście WKD

Szczegółowy rozkład jazdy: www.wkd.com.pl

Anonimowi Uzależnieni od Seksu i Miłości są wspólnotą opartą na pionierskim modelu AA programie 12 Kroków i 12 Tradycji. Nie jesteśmy związani z żadną organizacją, ruchem czy światopoglądem - ani religijnym, ani świeckim. Łączy nas jeden cel: chcemy razem rozwiązywać problem naszych seksualnych i emocjonalnych zachowań.

W SLAA nie szukamy partnera, partnerki ani kontaktów seksualnych. Spotykamy się we wspólnym celu zdrowienia z uzależnienia od seksu i miłości.

W SLAA uważamy, że uzależnienie od seksu i miłości jest postępującą chorobą, której nie można wyleczyć, ale większość jej dolegliwości może być zatrzymana. Choroba może przybierać różne formy. Jedni z nas cierpią z powodu kompulsywnej potrzeby seksu, inni desperacko przywiązują się do jednej osoby, jeszcze inni chronicznie popadają w romanse, intrygi i fantazje. Uzależnienie od seksu i miłości może także przybierać formę kompulsywnego unikania życia towarzyskiego, seksualnego bądź uczuciowego. To unikanie określane jest przez nas jako anoreksja. W SLAA uczymy się akceptować rzeczywistość naszego uzależnienia. Przechodzimy odstawienie. Dzięki temu dalszy postęp choroby zostaje zatrzymany. Poznajemy i uczymy się nowego, trzeźwego życia. Naprawiamy zawiąłane stosunki z otoczeniem. Zaczynamy budować relacje z ludźmi oparte na przejrzystych i jasnych zasadach. Odzyskujemy godność osobistą i umiejętność dokonywania wolnych wyborów. Odbudowujemy wszystkie obszary życia, które ucierpiały w wyniku choroby, przede wszystkim sfery: mentalną, emocjonalną i duchową, ale również stronę fizyczną i materialną.

www.slaa.pl



WARSZTATY 12 KROKOWE SLAA

KANIE HELENOWSKIE

koło WARSZAWY

29 – 31 marca 2019

Uwaga!

*Wszystkie mityngi i zajęcia warsztatowe są spotkaniami **zamkniętymi**, dostępne tylko i wyłącznie dla członków wspólnoty SLAA.*

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

Zgłoszenia do 21.03.2019 na adres:

warsztatywarszawa@slaa.pl

Po otrzymaniu zgłoszenia zostanie wysłany nr konta do wpłaty zaliczki w wysokości 50 zł.

PLAN WARSZTATÓW

PIĄTEK

14:00-16:00 **Warsztaty organizacyjne**

16:00-17:30 **Warsztaty artystyczne**

Wyrażanie swoich emocji w pracy artystycznej poprzez taniec i muzykę.

16.00-17.30 **Zakwaterowanie**

i Rejestracja

17.30-18.00 **Kolacja**

18.30-20.00 **Mityng rozpoczynający**

Co mnie przywiodło do powierzenia swojej woli i życia Sile Wyższej? KROK 3.

20.30-22.00 **Mityng wieczorny SPIKERSKI**

Moja historia zdrowienia w SLAA.
Kiedy zdrowienie okazało się proste?

SOBOTA

7.00-7.30 **Medytacja i modlitwa**

Jestem godzien MIŁOŚCI.

7.30-7.55 **Gimnastyka** (wspólna na powietrzu)

8.00-8.30 **Śniadanie**

9.00-11.00 **Warsztaty cz. I**

Praca w grupach 3-4 osobowych

A. Wzorce

B. Granice

C. Kroki

D. Anoreksja

11.15-12.45 **Warsztaty cz. II**

13.00-13.30 **Obiad**

13.30-14.30 **SIESTA**

14.30-16.00 **Warsztaty cz. III**

16.15-17.45 **Warsztaty cz. IV**

Praca w grupach 3-4 osobowych

18.00-19:00 **Warsztaty bliskości**

Jak prowadzę szczęśliwą relację?

kobiety (Sala A)

mężczyźni (Sala B)

19:00-21:00 **Kolacja**

i „Wieczór talentów”

21.15-22.30 **Mityng wieczorny SPIKERSKI**

Jak wyglądał mój proces akceptowania, kochania samego siebie i brania odpowiedzialności za własne życie?

NIEDZIELA

7.00-7.30 **Medytacja i modlitwa**

Dziękuję z „TU i TERAZ”.

7.30-7.55 **Gimnastyka** (wspólna na powietrzu)

8.00-8.30 **Śniadanie**

9:00-11.00 **Warsztaty cz. V**

Praca w grupach 3-4 osobowych

11.15-12.45 **Mityng zakończenia**

Co udało mi się nowego zobaczyć na swój temat i co z tym teraz zrobić?

13.00-13.30 **Obiad**

14:15-16:15 **„WarsztART” prowadzi Gosia**

14:30-16:00 **Warsztat dla wytrwałych**

Jak dbam o stabilizację emocjonalną?

KOSZTY

Udział w całym programie warsztatów w zależności od wybranego pokoju **150-170zł** w tym:

- 2 noclegi i wyżywienie od kolacji w piątek do obiadu w niedzielę **130zł-150/os.**
- pościel **10 zł/os.**
- akredytacja **10zł/os.** (materiały warsztatowe)

Jest możliwość wegetariańskiego wyżywienia po wcześniejszym zgłoszeniu.

Koszt posiłków liczonych pojedynczo:
Śniadanie/Obiad/Kolacja – 9/18/9 zł

Istnieje możliwość przyjechania dzień wcześniej i wyjazdu dzień później. Prosimy w tej sprawie o wcześniejsze zgłoszenie.

Na miejscu jak zwykle wykwinęta kawa z ekspresu. Można oczywiście zabrać swój ulubiony kubek i łyżeczkę. Po każdym posiłku prosba o pomoc przy zmywaniu naczyń (dyżury).

KONTAKT

Kontakt do organizatorów:

Warsztaty 12 krokowe SLAA w Warszawie

tel. 790-474-396 (Radek)

Prośba o potwierdzenie uczestnictwa do

21 marca 2019 na maila:

warsztatywarszawa@slaa.pl

Po otrzymaniu zgłoszenia zostanie wysłany nr konta do wpłaty zaliczki w wysokości 50 zł.