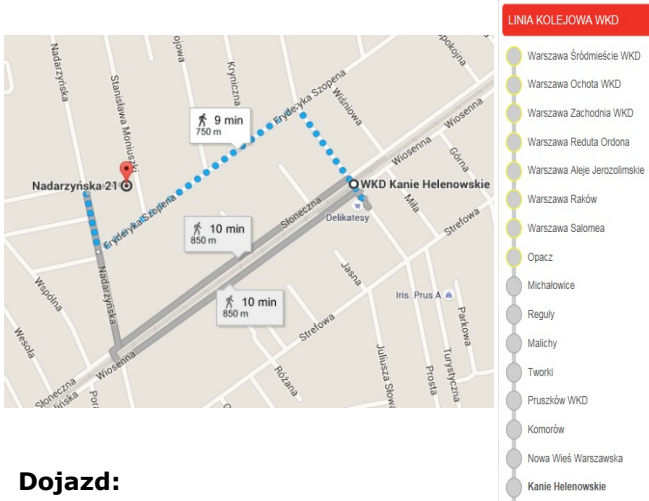


**Ośrodek Rekolekcyjny im. św. Jana Pawła II**  
Kanie Helenowskie, ul. Nadarzyńska 21  
[www.kanie-jp2.pl](http://www.kanie-jp2.pl)



Ośrodek mieści się kilka minut piechotą od stacji kolejki WKD Kanie Helenowskie, pół godziny od centrum Warszawy (mapka poniżej)



#### Dojazd:

POŁĄCZENIE KOLEJOWE WKD 15 przystanków, 34 min

Z dworca WARSZAWA CENTRALNA przechodzimy tunelami do stacji Warszawa Śródmieście WKD

Szczegółowy rozkład jazdy: [www.wkd.com.pl](http://www.wkd.com.pl)



**Anonimowi Uzależnieni od Seksu i Miłości (SLAA)** są wspólnotą opartą na pionierskim modelu AA programie 12 Kroków i 12 Tradycji. Nie jesteśmy związani z żadną organizacją, ruchem czy światopoglądem - ani religijnym, ani świeckim. Łączy nas jeden cel: chcemy razem rozwiązać problem naszych seksualnych i emocjonalnych zachowań.

**W SLAA nie szukamy partnera, partnerki ani kontaktów seksualnych. Spotykamy się we wspólnym celu zdrowienia z uzależnienia od seksu i miłości.**

[www.slaa.pl](http://www.slaa.pl)

#### PAMIĘTAMY O PRZESTRZEGANIU KLUCZOWYCH ZASAD BEZPIECZEŃSTWA

Obowiązek utrzymania co najmniej 1,5-metrowej odległości między pieszymi.

Wyłączeni z tego obowiązku są:

- ✓ rodzice z dziećmi wymagającymi opieki (do 13. roku życia),
- ✓ osoby wspólnie mieszkające lub gospodarujące,
- ✓ osoby niepełnosprawne, niemogące się samodzielnie poruszać, osoby z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego i ich opiekunowie,
- ✓ osoby, które zasłaniają usta i nos.

#### ZASŁANIANIE UST I NOSA W MIEJSCACH PUBLICZNYCH

**Obowiązek dotyczy:** noszenia maseczek lub innego rodzaju zasłaniania ust i nosa w sytuacji, gdy nie można zachować 1,5-metrowej odległości od innych.



## WARSZTATY 12 KROKOWE SLAA

### KANIE HELENOWSKIE koło WARSZAWY

**16 – 18 października 2020**

### SERDECZNIE ZAPRASZAMY

Zgłoszenia do 10.10.2020 na adres:

[warsztatywarszawa@slaa.pl](mailto:warsztatywarszawa@slaa.pl)

*Uwaga!*

*Wszystkie mityngi i zajęcia warsztatowe są spotkaniami **zamkniętymi**, dostępne tylko i wyłącznie dla członków wspólnoty SLAA.*

Po otrzymaniu zgłoszenia zostanie wysłany nr konta do wpłaty zaliczki w wysokości 50% kosztów uczestnictwa.

## PLAN WARSZTATÓW

### PIĄTEK

#### 16.00-17.30 **Warsztaty artystyczne**

Wyrażanie siebie poprzez uczucia i emocje w pracy artystycznej.

#### 14.00-17.30 **Zakwaterowanie i rejestracja**

#### 17.30-18.00 **Kolacja**

#### 18.30-20.00 **Mityng rozpoczynający** (Sala A)

Dlaczego potrzebuję innych zdrowiejących żeby skutecznie działać?

#### 20.15-21.45 **Mityng spikerski** (Sala A)

Cud ciężkiej pracy – owoce zdrowienia

#### 22.00-23.30 **Mityng nocny** (Sala A)

Skąd czerpię siłę do codziennego utrzymywania abstynencji?

### SOBOTA

#### 7.00-7.30 **Medytacja i modlitwa**

Uczciwość wobec samego siebie

#### 7.30-7.55 **Gimnastyka** (wspólna na powietrzu)

#### 8.00-8.30 **Śniadanie**

#### 9.00-11.00 **Podział na grupy i warsztaty cz. I**

Praca w grupach 3-4 osobowych

A. Wzorce

B. Granice

C. Kroki

D. Anoreksja

#### 11.15-12.45 **Warsztaty cz. II**

#### 13.00-13.30 **Obiad**

#### 13.30-14.30 **SIESTA**

#### 14.30-16.00 **Warsztaty cz. III**

#### 16.15-17.45 **Warsztat planowania**

Jak planuję i realizuję plany? (Sala A)

#### 16.15-17.45 **WarsztART malarski** (jadalnia)

Zabawa z wewnętrznym dzieckiem

#### 18.00-18.30 **Kolacja**

#### 18.30-20.00 **Wieczór talentów** (Sala A)

#### 20.00-21.30 **Mityng wieczorny SPIKERSKI**

Sprzątanie mojej przeszłości poprzez pracę na krokach i podejmowanie służb.

#### 21.45-23.15 **Mityng nocny**

Moja wolność od poczucia winy

### NIEDZIELA

#### 7.00-7.30 **Medytacja i modlitwa**

Uczciwość wobec innych

#### 7.30-7.55 **Gimnastyka** (wspólna na powietrzu)

#### 8.00-8.30 **Śniadanie**

#### 9.00-10.45 **Warsztaty cz. IV**

Praca w grupach 3-4 osobowych

#### 11.00-12.45 **Warsztaty cz. V**

Praca w grupach 3-4 osobowych

#### 13.00-13.30 **Obiad**

#### 14.00-15.30 **Mityng zakończenia** (Sala A)

Dokładnie przyglądam się samemu sobie, aby nie powodować dalszego cierpienia u innych.

(Krok 10.)

KONIEC WARSZTATÓW

## KOSZTY

Koszt pobytu:

- ✓ 1 doba z wyżywieniem – **80 zł**
- ✓ 2 doby z wyżywieniem – **160 zł**
- ✓ pościel **10 zł/os.**
- ✓ akredytacja **20zł/os.**
- ✓ warsztART malarski – **20 zł/os.**

Istnieje możliwość spania na karimacie w oratorium – **20 zł** za noc/os.

Posiłki wegetariańskie możliwe są po wcześniejszym zgłoszeniu do organizatorów.

Koszt posiłków liczonych pojedynczo:

Śniadanie/Obiad/Kolacja – 10/20/10zł

Istnieje możliwość przyjechania dzień wcześniej i wyjazdu dzień później. Prosimy w tej sprawie o wcześniejsze zgłoszenie. Po każdym posiłku prośba o pomoc w kuchni przy sprzątaniu.

Mityngi spikerskie w piątek i sobotę dla osób, które nie będą mogły być osobiście będą transmitowane przez Skype – link taki sam jak na mityng niedzielny grupy SLAA „Miłość”.

## KONTAKT

Grupa Warsztaty 12 krokowe SLAA w W-wie

[warsztatywarszawa@slaa.pl](mailto:warsztatywarszawa@slaa.pl)

zgłoszenia do **10/10/2020**

Po otrzymaniu zgłoszenia zostanie wysłany nr konta do wpłaty zaliczki w wysokości 50% kosztów uczestnictwa.

IŁOŚĆ MIEJSC NOCLEGOWYCH OGRANICZONA

DECYDUJE KOLEJNOŚĆ WPŁAT ZALICZKI