

## Sugerowany Scenariusz Mitingu Grupy SLAA

1. Mam na imię ..... i jestem uzależniony /na od seksu i miłości. Witam wszystkich na mitingu SLAA.
2. W naszej Wspólnocie żadna forma kontaktu fizycznego w tym trzymanie się za ręce w kręgu nie jest obowiązkowa. Każdy z nas ma prawo powiedzieć NIE na propozycje jakiegokolwiek kontaktu, który narażałby jego trzeźwość, równowagę emocjonalną lub poczucie bezpieczeństwa.
3. Minuta na wyciszenie emocji / Modlitwa o Pogodę Ducha (w kręgu)
4. Czy są wśród nas dziennikarze na służbie? – pytam w trosce o nasze bezpieczeństwo.

5. Preambuła SLAA

### 6. Na mitingu OTWARTYM

**Dzisiejszy mityng jest mityngiem otwartym tzn. jest dostępny dla wszystkich osób zainteresowanych problematyką uzależnienia od seksu i miłości.** Na mitingu OTWARTYM nie przyjmuje się nowych osób do Wspólnoty. Osoby, które identyfikują się z problemem uzależnienia od seksu i miłości i nie zostały jeszcze przyjęte do SLAA – zapraszam na mityngi zamknięte.

### 7. Na mityngu ZAMKNIĘTYM

**Dzisiejszy mityng jest mityngiem zamkniętym tzn. mogą być na nim obecne tylko osoby, które identyfikują się z uzależnieniem od seksu i miłości.**

Czy jest wśród nas ktoś, kto na mityngu zamkniętym SLAA jest po raz pierwszy? (osobą zgłaszającą prosimy o przedstawienie się imieniem).

Witamy Cię serdecznie. Jak mówi Trzecia Tradycja SLAA: „Jedynym warunkiem przynależności do SLAA, jest pragnienie by przestać obracać się we wzorcach nałogowego seksu i nałogowej miłości”. Czy chcesz ....(imię uczestnika) ... przestać obracać się we wzorcach nałogowego seksu i nałogowej miłości?

(Po odpowiedzi TAK):

Gratulujemy Ci odwagi i dziękujemy, że jesteś z nami. Uczestnictwo w pierwszym mityngu, a często w pierwszych kilku mityngach, u każdego z nas wywoływało pewne zmieszanie, zawstydzenie, niepewność. To, że trafiłeś / trafiłaś do SLAA w tym właśnie momencie swojego życia nie jest przypadkowe. Nasza sugestia jest prosta: przychodź na mityngi tak często jak możesz. Słuchaj, mów. Czytaj literaturę. Rozmawiaj z innymi uczestnikami mityngu. Odpowiedzi na nurtujące Cię pytania będą się pojawiać stopniowo. Nasze przydatne wskazówki to:

- ✓ Skup się na swoich doświadczeniach i uczuciach
- ✓ Zdrowienie następuje wtedy kiedy mówimy, ale też wtedy gdy słuchamy innych.
- ✓ Jeżeli masz pytania lub wątpliwości możesz zapytać podczas przerwy i po mityngu osobę prowadzącą lub innego uczestnika mityngu.

8. Czytamy 12 kroków i 12 Tradycji SLAA. (zazwyczaj w kółku przez wszystkich uczestników mityngu)

9. Odczytujemy zasady obowiązujące na mityngu.

10. PRZEBIEG MITYNGU (sugerowany)

- Część pierwsza – dzielenie się tym, w jakim momencie zdrowienia jesteśmy obecnie;
- Przed przerwą ogłoszenie o Siódmej Tradycji – czyli dobrowolnych datkach członków Wspólnoty.
- Część druga – dzielenie się doświadczeniem w oparciu o treść Kroku lub Tradycji, albo inny zaproponowany temat związany ze zdrowieniem z uzależnienia od seksu i miłości. Czytanie fragmentów tekstów SLAA.
- Sprawy organizacyjne (czasem na początku mityngu)

11. Odczytanie tekstów końcowych – 12 OBIETNIC SLAA , inne teksty np. Dezyderata, „Historia o Króliczku”, fragment broszury

12. Czas na tzw. „Ostatnie słowo” czyli krótką wypowiedź kogoś, kto nie chce „czegoś” zabierać ze sobą z mityngu i chce „to” tu pozostawić

13. Pożegnanie w kręgu np. „Modlitwą Dziękuję Ci Boże” lub „Modlitwą o Pogodę Ducha”