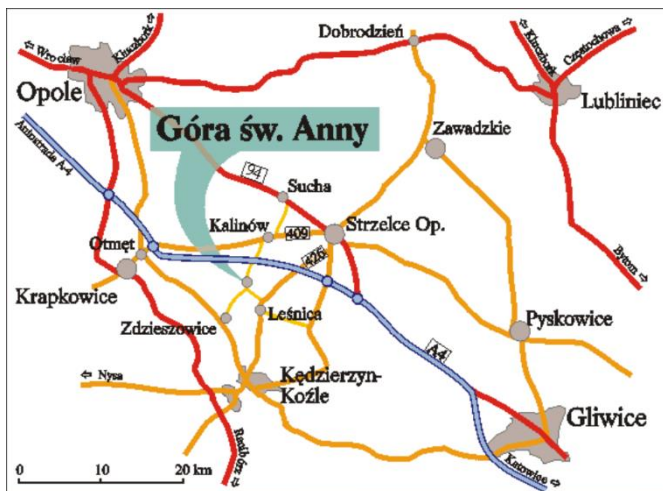


MIEJSCE ZLOTU:

Dom Pielgrzyma

47-154 Góra Św. Anny
al. Jana Pawła II 7

<http://dompelgrzyma.pl>



Góra Świętej Anny położona jest na terenie województwa opolskiego. Gorąco polecamy odwiedzenie strony:

http://old.swanna.pl/sankt_dojazd.htm

gdzie można znaleźć szczegółowe opisy różnych form dojazdu na Górę Św. Anny.

Dojazd na Górę Św. Anny samochodem: Przez miejscowość przebiega autostrada A4, lecz nie znajduje się tu węzeł autostradowy. Jadąc od strony Wrocławia należy zjechać z autostrady na zjeździe 248, drogowskazy na drogę krajową nr 423, i na miejscowości Krapkowice, Kędzierzyn, Gogolin. Jadąc od strony Katowic zjeżdżamy z autostrady na zjeździe 269, drogowskazy na Strzelce Op. i Kędzierzyn-Koźle (należy zwrócić uwagę, by nie zjechać na wcześniejszym zjeździe nr 275, gdzie drogowskazy kierują tylko na Strzelce Op.).

Możliwy jest również dojazd drogami krajowymi od strony Opola lub Strzelce Opolskich.

Dojazd na Górę Św. Anny komunikacją publiczną: W pierwszej kolejności należy przyjechać pociągiem do Strzelce Opolskich, albo do Zdzieszowice. Następnie, ze Strzelce trzeba przyjechać autobusem PKS (około 15 km). Rozkład jazdy znajdziemy na stronie: <http://www.rozklady.com.pl/>, przycisk "tabliczki przystankowe" i przystanek Strzelce Opolskie (bez dopisków typu "szkoła" czy "Agromet"). Trzeba zauważyć, że autobusów na Górę Św. Anny w ciągu dnia nie ma zbyt wiele. Natomiast ze Zdzieszowice można albo przyjechać autobusem, albo przyjść na piechotę (4 km - spacer). Godziny odjazdu autobusów można sprawdzić na stronie: <http://www.rozklady.com.pl/>, wybierając tam przycisk "tabliczki przystankowe" i potem przystanek Zdzieszowice DK. Ze Zdzieszowice można również skorzystać z taksówki, której koszt wynosi około 25 zł.

ZGŁOSZENIA NA ZLOT:

Wyłącznie poprzez pocztę email na adres

zlot@slaa.pl

Prosimy o potwierdzenie uczestnictwa do dnia 10 września 2018 r. Jeżeli zdecydujesz się później, powiadom nas abyśmy mogli zapewnić Ci miejsce.

Kontakt telefoniczny w sprawie Zlotu w poniedziałki w godz. 19:00 ÷ 21:00 pod nr telefonu:

509 875 373

W czasie Zlotu kontakt telefoniczny od piątku od godz. 16:00.

KOSZT ZLOTU:

- pokój 2 os. z łazienką - 175 zł/osobę,
- pokoje 3,4,5 os. z łazienką - 155 zł/osobę,

koszty powyższe obejmują: zakwaterowanie + posiłki + akredytację na całym zlocie.

W przypadku wyboru niektórych opcji zakwaterowania i wyżywienia koszty są następujące:

- Koszt noclegu: pokoje 2,3,4,5 os. z łazienką - odpowiednio 50,40,35,30 zł/osobę,
- Koszt posiłków: śniadanie 12 zł, obiad 16 zł, kolacja 12 zł.

W przypadku dużej frekwencji na zlocie nie gwarantujemy wszystkich pokoi z łazienkami, decyduje kolejność zgłoszeń.

Możliwe posiłki wegetariańskie - prosimy o informację przy zgłaszaniu uczestnictwa w Zlocie.

Akredytacja (opłata jednorazowa, dla wszystkich, niezależnie od długości pobytu): 10 zł/osobę.

W mailu proszę podać opcję noclegu i posiłków.

Prosimy o zabranie ze sobą kubka i łyżeczki.

Nie ma możliwości zwrotu pieniędzy w razie wcześniejszego wyjazdu. Jeżeli ktoś spóźni się na Zlot i nie poinformuje o tym z wyprzedzeniem, organizatorzy naliczą opłatę również za niewykorzystane posiłki i noclegi.

Organizatorzy Zlotu – grupy SLAA:

Katowice – Wrzesień 99

Wrocław – Oaza

SLAA Wspólnota Augustyńska Anonimowi Uzależnieni od Seksu i Miłości

Sex and Love Addicts Anonymous



57 Ogólnopolski Zlot SLAA Góra Św. Anny, 21-23 września 2018

W SLAA uważamy, że uzależnienie od seksu i miłości jest postępującą chorobą, której nie można wyleczyć, ale większość jej dolegliwości może być zatrzymana. **Choroba** może przybierać różne formy. Jedni z nas cierpią z powodu kompulsywnej potrzeby seksu, inni desperacko przywiązują się do jednej osoby, jeszcze inni chronicznie popadają w romanse, intrygi i fantazje. Uzależnienie od seksu i miłości może także przybierać formę kompulsywnego unikania życia towarzyskiego, seksualnego bądź uczuciowego. To unikanie określane jest przez nas jako **anoreksja**. Zachowania o charakterze obsesyjno-kompulsywnym oraz aktywność seksualna doprowadziły nas do pogłębiającej się destrukcji w życiu rodzinnym i zawodowym.

W SLAA uczymy się akceptować rzeczywistość naszego uzależnienia. Przechodzimy odstawienie. Dzięki temu dalszy postęp choroby zostaje zatrzymany. Poznajemy i uczymy się nowego, trzeźwego życia. Naprawiamy zawiąłane stosunki z otoczeniem. Zaczynamy budować relacje z ludźmi oparte na przejrzystych i jasnych zasadach. **Odyskujemy** godność osobistą i umiejętność dokonywania wolnych wyborów. **Odbudowujemy** wszystkie obszary życia, które ucierpiały w wyniku choroby, przede wszystkim sfery mentalną, emocjonalną i duchową, ale również stronę fizyczną i materialną.



57 Ogólnopolski Zlot SLAA Góra Św. Anny, 21-23 września 2018

W SLAA NIE SZUKAMY PARTNERKI, PARTNERA ANI KONTAKTÓW SEKSUALNYCH.

Większość mityngów podczas Zlotu jest otwarta i dostępna dla wszystkich zainteresowanych osób, bez względu na to czy są członkami SLAA i czy identyfikują się z problemem uzależnienia od seksu i miłości. Jeden mityng zamknięty jest wyłącznie dla członków SLAA, z możliwością przyjęcia nowicjuszy do Wspólnoty. W czasie zlotu odbędzie się spotkanie Konferencji Krajowej SLAA. Grupy wyznaczają na to spotkanie swoich przedstawicieli - mandatariuszy. W Konferencji może wziąć udział każdy członek SLAA. Dostępna będzie literatura SLAA.

PLAN ZLOTU

PIĄTEK

16:00 – REJESTRACJA

18:00 – KOLACJA

19:00 – 20:30 MITYNG OTWARCIA

*Co było dla mnie problemem na początku zdrowienia?
Nad czym pracuję teraz?*

21:00 – 22:45 MITYNG WIECZORNY SPIKERSKI

Zdrowe oczekiwania wobec procesu zdrowienia.

23:00 – 24:00 MITYNG NOCNY

*Czy psychoterapia może stanowić wartościowe
uzupełnienie pracy na Programie 12 Kroków SLAA?*

SOBOTA

**7:00 – MEDYTACJA I MODLITWA – we własnym
zakresie. Krok 11.**

8:00 – ŚNIADANIE

9:00 – 10:30 Warsztat TRADYCJI 10

*SLAA nie zajmuje stanowiska wobec spraw spoza
Wspólnoty, ażeby imię SLAA nigdy nie zostało uwikłane
w publiczne polemiki.*

11:00 – 12:30 KONFERENCJA KRAJOWA cz. 1

*Spotkanie Służb Krajowych, Mandatariuszy
i Przedstawicieli Grup*

11:00 – 12:30 MITYNG

MITYNG (A)

*Moc przebaczenia - co udało mi się zyskać dzięki
uwolnieniu się od uraz?*

MITYNG (B)

*Udany związek po przejściu programu. Jakie są jego
cechy i czym różni się od poprzednich?*

13:00 – OBIAD

14:30 – 16:30 KONFERENCJA KRAJOWA cz. 2

*Spotkanie Służb Krajowych, Mandatariuszy i
Przedstawicieli Grup.*

14:30 – 16:30

MITYNG (A)

Stawianie granic - jak wpływa to na moje zdrowienie?

MITYNG (B)

*Wewnętrzne dziecko - czy umiem odróżnić jego emocje
od emocji dorosłego?*

16:45 – 18:45 MITYNG SPIKERSKI

Moje oznaki zdrowienia.

19:00 – KOLACJA

21:00 – 23:00

MITYNG KOBIECY (A)

*Kobieta - czy muszę „zasługiwać” na miłość, akceptację
i szacunek?*

MITYNG MĘSKI (B)

Mężczyzna - między siłą a słabością.

23:15 – 00:15 MITYNG NOCNY ZAMKNIĘTY

*Krok 1. Przyznaliśmy, że jesteśmy bezsilni wobec
uzależnienia od seksu i miłości – przestaliśmy kierować
swoim życiem. Przyjęcie nowych członków do
Wspólnoty SLAA.*

NIEDZIELA

**7:00 – MEDYTACJA I MODLITWA – we własnym
zakresie. Krok 11.**

8:00 – ŚNIADANIE

9:00 – 11:00 MITYNGI (A), (B), (C)

A. Marzenia a fantazje. Czy wszystko jest chore?

**B. Bracia i siostry we Wspólnocie - relacje z osobami płci
przeciwnej w procesie zdrowienia.**

C. Mityng angielskojęzyczny.

11:15 – 13:15 MITYNG NA ZAKOŃCZENIE

*Siła Wspólnoty a siła do zdrowienia - znaczenie
Wspólnoty w moim zdrowieniu.*

13:30 – OBIAD