

SLAA
WSPÓLNOTA AUGUSTYŃSKA
Anonimowi Uzależnieni od Seksu i Miłości

Sex and Love Addicts Anonymous

58 OGÓLNOPOLSKI ZLOT SLAA
Laskowice Pomorskie

MIEJSCE

Dom Misyjny Św. Arnolda Janssena w Laskowicach
Laskowice k/ Świeciana/Wiśłą, ul Długa 44
werbisci-laskowice.org

AUTOSTRADA A1 zjazd w miejscowości Nowe Marzy
i w kierunku Bydgoszczy

WĘZEL KOLEJOWY LASKOWICE POMORSKIE

Odległość ze stacji kolejowej 800 m - należy dojść

W **SLAA** uważamy, że uzależnienie od seksu i miłości jest postępującą chorobą, której nie można wyleczyć, ale większość jej dolegliwości może być zatrzymana. **CHOROBA** może przybierać różne formy. Jedni z nas cierpią z powodu kompulsywnej potrzeby seksu, inni desperacko przywiązują się do jednej osoby, jeszcze inni chronicznie popadają w romanse, intrygi i fantazje. Uzależnienie od seksu i miłości może także przybierać formę kompulsywnego unikania życia towarzyskiego, seksualnego bądź uczuciowego. To unikanie określane jest przez nas jako **ANOREKSJA**. Zachowania o charakterze obsesyjno-kompulsywnym oraz aktywność seksualna doprowadziły nas do pogłębiającej się destrukcji w życiu rodzinnym i zawodowym oraz utratę poczucia własnej wartości.

W **SLAA** uczymy się akceptować rzeczywistość naszego uzależnienia. Przechodzimy odstawienie. Dzięki temu dalszy postęp choroby zostaje zatrzymany. Poznajemy i uczymy się nowego, trzeźwego życia. Naprawiamy zawiątkane stosunki z otoczeniem. Zaczynamy budować relacje z ludźmi oparte na przejrzystych i jasnych zasadach. **ODZYSKUJEMY** godność osobistą i umiejętność dokonywania wolnych wyborów. **ODBUDOWUJEMY** wszystkie obszary życia, które ucierpiały w wyniku choroby, przede wszystkim sfery mentalną, emocjonalną i duchową, ale również stronę fizyczną i materialną.



ZAPISY

Wyłącznie poprzez pocztę email na adres
zlot@slaa.pl

Prosimy o potwierdzanie uczestnictwa do dnia
5 stycznia 2019

Jeżeli zdecydujesz się później, powiadom nas abyśmy
mogli zapewnić Ci miejsce.

Telefon kontaktowy: 661 040 878 (Pawet).

KOSZT

Pokoje tylko 3-osobowe z łazienkami
(do pokoju jest tylko 1 klucz)

Nocleg 35zł (gdy oba noclegi) lub 40zł (gdy 1 nocleg)
(pościel w tapczanach lub wersalkach)

Uczestnik płaci za faktyczny czas

KOSZT CAŁKOWITY 170 ZŁ + KOSZT AKREDYTACJI (10ZŁ)

Posiłki: śniadanie 15 zł, obiad 20 zł, kolacja 15 zł

Możliwe posiłki wegetariańskie - po wcześniejszym uzgodnieniu
(prosimy zgłosić w mailu)

W mailu proszę podać opcję noclegu i posiłków
Prosimy o zabranie ze sobą kubka i łyżeczki!
Organizatorzy Zlotu - grupy SLAA z Grudziądza i Poznania



58 OGÓLNOPOLSKI ZLOT SLAA LASKOWICE POMORSKIE, 11-13 STYCZNIA 2019

W SLAA NIE SZUKAMY PARTNERKI, PARTNERA ANI KONTAKTÓW SEKSUALNYCH

W czasie zlotu większość mityngów jest otwarta, dostępna dla wszystkich zainteresowanych, więc można zaprosić Gości, jeden mityng zamknięty - wyłącznie dla członków SLAA - z możliwością przyjęcia nowicjuszy do Wspólnoty. W czasie zlotu odbędzie się spotkanie Konferencji Krajowej SLAA. Grupy wyznaczają na to spotkanie swoich przedstawicieli- mandatariuszy. W Konferencji może wziąć udział każdy członek SLAA.

® PLAN ZLOTU

PIĄTEK

od 16:00 ZAKWATEROWANIE

19:00 KOLACJA

19:30 - 21:00 MITYNG OTWARCIA

Odstawienie jako konieczny warunek

zdrowienia. Czy udało mi się nawiązać bliskość z samą sobą/samym sobą dzięki temu doświadczeniu?

21:30 - 23:00 MITYNG WIECZORNY SPIKERSKI

Zdrowienie jest super! Jak zdrowienie

i wspólnota zmieniły moje życie?

23:15 - 00:15 MITING NOCNY

*„Odwagi abym zmienił to co mogę zmienić”.
Odwaga w moim zdrowieniu, jak ją realizuje
i rozumiem?*

SOBOTA

7:00 MEDYTACJA

We własnym zakresie. Krok 11.

8:00 ŚNIADANIE

9:00 - 10:30 MITYNG TRADYCJI

Tradycja 11.



11:00 - 12:30 MITYNGI A i B

A. *Jak radzę sobie z niecierpliwością,
związaną z tempem zdrowienia?*

B. KONFERENCJA KRAJOWA cz. I

*Spotkanie Służb Krajowych, Mandatariuszy
i Przedstawicieli Grup.*

13:00 OBIAD

14:30 - 16:00 MITYNGI A i B

A. *Czy jestem tu i teraz, czy w przyszłości?*

Czy pamiętam o mojej przeszłości?

Czy jestem czujny i uważny w zdrowieniu?

B. KONFERENCJA KRAJOWA cz. II

*Spotkanie Służb Krajowych, Mandatariuszy
i Przedstawicieli Grup.*

16:15 - 18:00 MITYNGI A i B

A. *Krok 5 ... - Czy pozwalam sobie na
przeżywanie trudnych emocji,
czy od razu wchodzę w urazę?*

B. *Jak pomaganie innym służy mojemu
zdrowieniu, a w jaki sposób stanowi
zagrożenie dla mojego zdrowienia?*

18:00 KOLACJA

19:00 - 20:00 WIECZÓR GIER I ZABAW

20:30 - 22:30 MITYNGI Z PODZIAŁEM NA PLEĆ

*Bliskość emocjonalna bez pociągu fizycznego,
pociąg fizyczny bez bliskości emocjonalnej.
Jak radzimy sobie z tym w relacjach?*

23:00 - 00:00 MITYNGI NOCNY ZAMKNIĘTY

*Krok 1 „Przyznaliśmy, że jesteśmy bezsilni wo-
bec uzależnienia od seksu i miłości—
przestaliśmy kierować swoim życiem”*

(przyjęcie nowych osób do wspólnoty SLAA)

NIEDZIELA

7:00 MEDYTACJA

We własnym zakresie. Krok 11.

8:00 ŚNIADANIE

9:00 - 10:30 MITYNGI A i B

A. *Służba jako źródło zdrowienia. Dlaczego
decyduje się, lub nie decyduje się podjąć
służby dla wspólnoty?*

B. *„Bądź wola Twoja” , czy jednak moja?
O poszukiwaniu woli Siły Wyższej.*

11:00 - 13:00 MITYNG ZAKOŃCZENIA

*Nic nie muszę. Za czym gonię, przed czym
uciekam? Co mnie ogranicza?*

Jakie są źródła wolności?

13:00 OBIAD

