





## 59. Zlot Wspólnoty Augustyńskiej SLAA Anonimowych Uzależnionych od Seksu i Miłości

W SLAA nie szukamy partnerki, partnera ani kontaktów seksualnych.

W czasie zlotu większość mityngów jest otwarta, dostępna dla wszystkich, więc można zaprosić zainteresowane osoby. Jeden mityng jest zamknięty, dostępny wyłącznie dla członków SLAA, z możliwością przyjęcia nowych osób do Wspólnoty.

W czasie zlotu odbędzie się spotkanie Konferencji Krajowej SLAA. Grupy wyznaczają na to spotkanie swoich przedstawicieli – mandatariuszy. W tym spotkaniu może wziąć udział każdy członek SLAA.

### PROGRAM ZLOTU

#### PIĄTEK, 24 MAJA 2019 R.

**16:00 ZAKWATEROWANIE**

**18:00 KOLACJA**

**19:00 – 20:30 MITYNG OTWARCIA**

Jakie jest moje doświadczenie bezsilności? Czy przyjmuję konsekwencje własnych wyborów i zmieniam sposób funkcjonowania w chorobie uzależnienia od seksu i miłości?

**21:00 – 22:30 MITYNG WIECZORNY – SPIKERSKI**

Praca w programie Dwunastu Kroków. Jak wygląda moja praca w tym programie? Czy rzeczywiście wierzę, że dopiero dzięki pracy w tym programie jestem w stanie osiągnąć zdrowie?

**23:00 – 00:00 MITYNG NOCNY**

Czy doznana uraza, moja złość i brak przebaczenia sobie i innym zagrażają mojej trzeźwości oraz zdrowiu? Jeżeli tak, to czy przebaczyłem sobie i innym wyrządzone krzywdy?

#### SOBOTA, 25 MAJA 2019 R.

**07:00 MEDITACJA – WSPÓLNOTOWA LUB INDYWIDUALNA**

KROK 11. Dążyliśmy poprzez modlitwę i medytację do doskonalszej naszej świadomej więzi z Siłą większą od nas samych, prosząc jedynie o poznanie woli Boga wobec nas oraz o siłę do jej spełniania.

**08:00 ŚNIADANIE**

**09:00 – 09:45 MITYNG – WARSZTAT TRADYCJI SLAA**

TRADYCJA 12. Anonimowość stanowi duchową podstawę wszystkich naszych Tradycji, przypominając nam zawsze o pierwszeństwie zasad przed osobistymi ambicjami.

**10:00 – 10:45 SPOTKANIE INFORMACYJNE**

Przedstawienie informacji o funkcjonowaniu grup SLAA – raportów z działalności grup.

**11:00 – 13:00 KONFERENCJA KRAJOWA SLAA**

Spotkanie Służb Krajowych SLAA, mandatariuszy, przedstawicieli grup.

**11:00 – 13:00 MITYNG**

Czy mój egoizm w chorobie jest dla mnie problemem? Jeśli to dostrzegam, to jakie jakie stosuję narzędzia aby ograniczyć własny egoizm?

**13:00 OBIAD**

**14:00 – 16:00 KONFERENCJA KRAJOWA SLAA**

Spotkanie Służb Krajowych SLAA, mandatariuszy, przedstawicieli grup.

**14:00 – 16:00 MITYNG**

Jakie identyfikuję destrukcyjne wzorce zachowań w chorobie uzależnienia od seksu i miłości? Czy określiłem/am osobiste wzorce służące zdrowieniu?

**16:30 – 18:00 MITYNG (A)**

Kto jest dla mnie lustrem w zdrowieniu, odbiciem moich myśli, słów i zachowań? Dzięki jakim osobom mogę widzieć obszary nad którymi muszę/mogę popracować?

**16:30 – 18:00 MITYNG (B)**

Czy i w jaki sposób choroba wpływa na moją pracę i rozwój zawodowy?

**18:00 KOLACJA**

**19:00 – 21:00 MITYNG WIECZORNY – SPIKERSKI**

Moje przeżycia są moim przyjacielem, gdyż mówią mi prawdę o mnie. Czy jestem wdzięczny/a za te przeżycia?

**21:30 – 23:00 MITYNG KOBIECY (A), MITYNG MĘSKI (B)**

Czy dostrzegam we własnym dzieciństwie oraz w środowisku, w którym się wychowałem(am), źródło zranienia w obszarze własnej seksualności?

**23:30 – 00:30 MITYNG NOCNY – ZAMKNIĘTY**

Przyjęcie nowych osób do wspólnoty SLAA.

KROK 1. Przyznaliśmy, że jesteśmy bezsilni wobec uzależnienia od seksu i miłości – przestaliśmy kierować swoim życiem.

#### NIEDZIELA, 26 MAJA 2019 R.

**07:00 MEDITACJA – WSPÓLNOTOWA LUB INDYWIDUALNA**

KROK 11. Dążyliśmy, poprzez modlitwę i medytację do doskonalszej naszej świadomej więzi z Siłą większą od nas samych, prosząc jedynie o poznanie woli Boga wobec nas oraz o siłę do jej spełniania.

**08:00 ŚNIADANIE**

**09:00 – 10:30 MITYNG (A)**

Czy wierzę, że Siła większa ode mnie może przywrócić mi równowagę umysłu i zdrowie? Jak pojmuję Siłę Wyższą?

**09:00 – 10:30 MITYNG (B)**

Narzędzia, które stosuję w programie zdrowienia z uzależnienia od seksu i miłości i dzięki którym utrzymuję trzeźwość.

**11:00 – 12:30 MITYNG ZAMKNIĘCIA**

Czy podejmowanie służb pomaga mi w zdrowieniu? Jakie korzyści widzę dla siebie pomagając innym?

**13:00 OBIAD**

**14:00 – 16:00 WYKWATEROWANIE**