

## MIEJSCE ZLOTU:

Dom Rekolekcyjny św. Franciszka

Tenczyn 444

32-433 Lubień

Dojazd do Tenczyna jest stosunkowo prosty. Tenczyn znajduje się w połowie drogi między Krakowem a Zakopanem, 50 km od Krakowa i 50 km od Zakopanego.

Jeśli jedziemy **własnym samochodem**, to z Krakowa należy jechać w kierunku na Chyżne, Zakopane, wjeżdżając na drogę szybkiego ruchu E7. Przejeżdżamy przez powiatowe miasto Myślenice, a następnie kontynuujemy przez Stróżę, Pcim i Lubień. W Lubniu kończy się droga szybkiego ruchu i po około 600 m po lewej stronie drogi znajduje się stacja benzynowa LOTOS. Należy skręcić w lewo przed tą stacją i po 300 m dojedziemy do bramy prowadzącej na podwórko Domu Rekolekcyjnego, obok kościoła (po lewej stronie drogi).

Można też dojechać do nas **autobusami lub busami** relacji Kraków - Rabka, Kraków - Jabłonka, Kraków - Zakopane. Jeśli chodzi o autobusy relacji Kraków - Zakopane, należy się upewnić u kierowcy czy zatrzymuje się na przystanku **Lubień-Lubień**. Jest to ostatni przystanek w Lubniu, przed samym Tenczynem, a równocześnie pierwszy w Tenczynie (Tenczyn Dolny).

## ZGŁOSZENIA NA ZLOT:

Wyłącznie poprzez pocztę email na adres

[zlot@slaa.pl](mailto:zlot@slaa.pl)

Prosimy o potwierdzenie uczestnictwa do dnia **18 września 2017r.** Jeżeli zdecydujesz się później, powiadom nas abyśmy mogli zapewnić Ci miejsce.

## KOSZT ZLOTU:

**140zł/osobę – obejmuje: zakwaterowanie + posiłki + akredytację**

**Akredytacja (opłata jednorazowa, dla wszystkich, niezależnie od długości pobytu): 10 zł/osobę.**

Możliwe posiłki wegetariańskie - prosimy o informację przy zgłaszaniu uczestnictwa w Zlocie (drugiego dnia Zlotu dla wegetarian zamiast ogniskowej kielbaski będzie kolacja wegetariańska).

Prosimy o zabranie ze sobą kubka i łyżeczki.

Nie ma możliwości zwrotu pieniędzy w razie wcześniejszego wyjazdu. Jeżeli ktoś spóźni się na Zlot i nie poinformuje o tym z wyprzedzeniem, organizatorzy naliczą opłatę również za niewykorzystane posiłki i noclegi, co wynika z umowy z właścicielem.

**Nie ma możliwości nocowania w pokoju jednoosobowym.**

**Organizatorzy Zlotu – grupy SLAA :**

*Kraków – Odrodzenie, Przebudzenie*

## SLAA

**Wspólnota Augustyńska  
Anonimowi Uzależnieni  
od Seksu i Miłości**

***Sex and Love Addicts Anonymous***



**54 Ogólnopolski Zlot SLAA  
Tenczyn, 29.09.-1.10.2017r.**

W **SLAA** uważamy, że uzależnienie od seksu i miłości jest postępującą chorobą, której nie można wyleczyć, ale większość jej dolegliwości może być zatrzymana. **Choroba** może przybierać różne formy. Jedni z nas cierpią z powodu kompulsywnej potrzeby seksu, inni desperacko przywiązują się do jednej osoby, jeszcze inni chronicznie popadają w romanse, intrygi i fantazje. Uzależnienie od seksu i miłości może także przybierać formę kompulsywnego unikania życia towarzyskiego, seksualnego bądź uczuciowego. To unikanie określane jest przez nas jako **anoreksja**. Zachowania o charakterze obsesyjno-kompulsywnym oraz aktywność seksualna doprowadziły nas do pogłębiającej się destrukcji w życiu rodzinnym i zawodowym.

W **SLAA** uczymy się akceptować rzeczywistość naszego uzależnienia. Przechodzimy odstawienie. Dzięki temu dalszy postęp choroby zostaje zatrzymany. Poznajemy i uczymy się nowego, trzeźwego życia. Naprawiamy zawiąłane stosunki z otoczeniem. Zaczynamy budować relacje z ludźmi oparte na przejrzystych i jasnych zasadach. **Odzyskujemy** godność osobistą i umiejętność dokonywania wolnych wyborów. **Odbudowujemy** wszystkie obszary życia, które ucierpiały w wyniku choroby, przede wszystkim sfery mentalną, emocjonalną i duchową, ale również stronę fizyczną i materialną.

# PLAN ZLOTU

## PIĄTEK

**16:00 – REJESTRACJA**

**18:00 – KOLACJA**

**19:00 – 21:00 MITYNG OTWARCIA**

*Kiedy mi trudniej niż zwykle...(czyli po jaką pomoc i w jaki sposób sięgam?)Moje zdrowe przeżywanie uczuć: stresu, poczucia winy, samotności, gniewu, wstydu, strachu i zazdrość.*

**21:30 – 23:30 MITYNG WIECZORNY SPIKERSKI**

*Czy akceptuję swoją "chorobę / dysfunkcje"?  
Zdrowe zachowania w relacjach - jak tego doświadczam?*

## SOBOTA

**7:00 – MEDYTACJA I MODLITWA – we własnym zakresie. Krok 11.**

**8:00 – ŚNIADANIE**

**9:00 – 11:00 MITYNG TRADYCJA 7/Relacja Mandatariusza Intergrupy Poland na ABM**

*Każda grupa SLAA powinna być całkowicie samowystarczalna i odmawiać wsparcia materialnego z zewnątrz*

*Relacja z ABM – Roczno Zebrań Światowych Służb, w Bostonie, USA, lipiec 2017.*

**11:15 – 13:15 KONFERENCJA KRAJOWA cz. 1**

*Spotkanie Służb Krajowych, Mandatariuszy i Przedstawicieli Grup*

**11:15 – 13:15 MITYNGI A,B**

*A. Wewnętrzne dziecko - jaką jestem dla siebie matką/ojcem? Za co siebie lubię?*

*B. Jak/Od czego zacząć zdrowienie? Wpadka, nawrót - i co dalej?*

**13:30 – OBIAD**

**14:30 – 16:30 KONFERENCJA KRAJOWA cz. 2**

*Spotkanie Służb Krajowych, Mandatariuszy i Przedstawicieli Grup.*

**14:30 – 16:30 MITYNGI A, B**

*A. Anoreksja emocjonalna, towarzyska, seksualna jako wzorzec uzależnienia od seksu i miłości (przyczyny,zmiany dzięki krokom)*

*B. Jak rozróżniam zdrowe potrzeby od instynktów, które nakręcają moje uzależnione zachowania?*

**16:45 – 18:45 MITYNG SPIKERSKI**

*Korzystanie z programu po przejściu przez niego czyli o krokach 10, 11 i 12*

*Zdrowe zachowania w relacjach - jak tego doświadczam?*

**18:45 – OGNISKO**

**21:00 – 23:00 MITYNGI KOBIECY (A) i MĘSKI (B)**

*Jak widzę swoją rolę w moim (przyszłym) związku? Czy potrzebuję związku w ogóle?*

**23:15 – 00:15 MITYNG NOCNY ZAMKNIĘTY**

*Odstawienie - moje doświadczenia jak przetrwać  
Przyjęcie nowych członków do Wspólnoty SLAA.*

## NIEDZIELA

**7:00 – MEDYTACJA I MODLITWA – we własnym zakresie. Krok 11.**

**8:00 – ŚNIADANIE**

**9:00 – 11:00 MITYNGI A, B**

*A. Przebudzenie duchowe – jak go doświadczam?*

*B. Kiedy jestem gotowy do relacji? (co jest dla mnie wyznacznikiem gotowości?)*

**11:15 – 13:15 MITYNG NA ZAKOŃCZENIE**

*Sila Wspólnoty - siła zdrowienia (znaczenie wspólnoty w moim zdrowieniu)*

**13:30 – OBIAD**