



**S.L.A.A.**

Anonimowi Uzależnieni od Seksu i Miłości  
Sex and Love Addicts Anonymous ®

## **PREAMBUŁA S.L.A.A.**

Anonimowi Uzależnieni od Seksu i Miłości, są wspólnotą opartą na pionierskim modelu AA - programie Dwunastu Kroków i Dwunastu Tradycji. Jedynym wymogiem przynależności do Wspólnoty jest pragnienie, by przestać obracać się we wzorcach nałogowego seksu i nałogowej miłości. S.L.A.A. jest samowystarczalna dzięki dobrowolnym datkom uczestników i bezpłatna dla każdego, kto jej potrzebuje.

Aby przezwyciężyć niszczące skutki uzależnienia od seksu i miłości, korzystamy z pięciu głównych źródeł:

- **TRZEŹWOŚĆ** - czyli nasza gotowość, aby w dniu dzisiejszym powstrzymać się od naszych osobistych nałogowych zachowań.
- **SPONSOROWANIE - MITYNGI** - czyli nasza umiejętność sięgania po wsparcie w obrębie całej Wspólnoty.
- **KROKI** - czyli stosowanie programu Dwunastu Kroków jako drogi do seksualnej i emocjonalnej trzeźwości.
- **SŁUŻBA** - czyli przekazywanie innym tego, co otrzymaliśmy i stale otrzymujemy we Wspólnocie.
- **DUCHOWOŚĆ** - czyli rozwijanie więzi z Siłą Większą od nas samych - Siłą, która nas prowadzi i podtrzymuje w zdrowieniu.

Wspólnota Augustyńska S.L.A.A. nie wydaje opinii w kwestiach spoza Wspólnoty i nie dąży do polemiki. Nie jesteśmy też związani z żadną organizacją, ruchem, czy światopoglądem - ani religijnym, ani świeckim. Łączy nas jeden cel: chcemy razem rozwiązywać problem naszych seksualnych i emocjonalnych zachowań. Odnajdujemy wspólny mianownik w obsesyjnych, przymusowych wzorcach, bez względu na płeć i orientację seksualną.

Ze specjalną troską staramy się chronić anonimowość każdego uczestnika Wspólnoty. Ponadto staramy się unikać niewłaściwego zainteresowania nami ze strony wszystkich środków masowego przekazu.