

# ZASADY

obowiązujące na mityngu SLAA

**S**łuchamy w skupieniu wypowiedzi innych bez zadawania pytań, oceniania i krytykowania.

**Z**głaszamy się poprzez podniesienie ręki, porządku wypowiedzi pilnuje prowadzący.

**D**zielimy się własnym doświadczeniem związanym z uzależnieniem od seksu i miłości i naszym procesem zdrowienia.

**M**ówimy tylko o sobie i za siebie.

**U**nikamy wulgaryzmów, szczegółowych opisów zachowań seksualnych, teoretyzowania i fantazjowania.

**P**rowadzący lub rzecznik grupy mają prawo zwrócić uwagę lub przerwać wypowiedź, jeżeli narusza ona zasady lub rażąco przeczy chęci zdrowienia.

**K**ażdy z nas osobiście dba o swoje poczucie bezpieczeństwa. Wspólnie dbamy o spokojny przebieg mityngu.

**W** SLAA nie szukamy partnera, partnerki, ani kontaktów seksualnych.

**O**sobom pod wpływem alkoholu lub innych środków zmieniających świadomość sumienie grupy nie udziela głosu.

**Z**achowujemy bezwzględną anonimowość osób uczestniczących w spotkaniu oraz poruszanych na mityngu spraw i zdarzeń.

Przypominamy o konieczności wyłączenia lub wyciszenia telefonów.  
Czas wypowiedzi ustalamy na ..... minut.