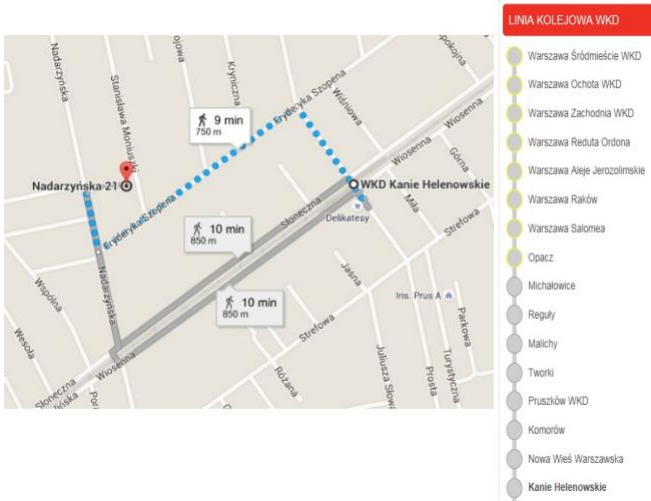


Ośrodek Rekolekcyjny im. św. Jana Pawła II
Kanie Helenowskie, ul. Nadarzyńska 21
www.kanie-jp2.pl



Ośrodek mieści się kilka minut piechotą od stacji kolejki WKD Kanie Helenowskie, pół godziny od centrum Warszawy (mapka poniżej)



Dojazd:

UWAGA! POŁĄCZENIE KOLEJOWE rusza z przystanku **Warszawa Aleje Jerozolimskie** (okolice CH Reduta i BlueCity. WKD (11 przystanków, 25 min).

Z Warszawy Centralnej można tam dojechać autobusami linii 517 i 127.

Szczegółowy rozkład jazdy: www.wkd.com.pl

Anonimowi Uzależnieni od Seksu i Miłości (SLAA) są Wspólnotą opartą na modelu, zastosowanym po raz pierwszy przez Anonimowych Alkoholików - programie Dwunastu Kroków i Dwunastu Tradycji. Nie jesteśmy powiązani z żadnymi innymi organizacjami, ruchami lub ideami - ani religijnymi, ani świeckimi. Łączy nas natomiast wspólny cel: radzenie sobie z naszymi seksualnymi i uczuciowymi, nałogowymi zachowaniami. Odnajdujemy wspólne cechy w naszych obsesyjnych i kompulsywnych schematach, niezależnie od osobistych różnic w orientacji seksualnej lub tożsamości płciowej.

W SLAA nie szukamy partnera, partnerki ani kontaktów seksualnych. Spotykamy się we wspólnym celu zdrowienia z uzależnienia od seksu i miłości.

W SLAA uważamy, że uzależnienie od seksu i miłości jest postępującą chorobą, której nie można wyleczyć, ale jak większość chorób może ono być zatrzymane. Choroba może przybierać różne formy. Niektórzy z nas cierpią na kompulsywną potrzebę seksu, inni desperacko przywiązują się do jednej osoby (lub wielu), jeszcze inni chronicznie popadają w romanse, intrygi i fantazje.

Uzależnienie od seksu i miłości może także przybierać formę kompulsywnego unikania życia towarzyskiego, seksualnego bądź uczuciowego. To unikanie intymności określane jest przez nas anoreksją.

W SLAA uczymy się akceptować rzeczywistość naszego uzależnienia. Przechodzimy odstawienie. Dzięki temu dalszy postęp choroby zostaje zatrzymany. Poznajemy i uczymy się nowego, trzeźwego życia. Naprawiamy zawiąłane stosunki z otoczeniem. Zaczynamy budować relacje z ludźmi oparte na przejrzystych i jasnych zasadach. Odzyskujemy godność osobistą i umiejętność dokonywania wolnych wyborów. Odbudowujemy wszystkie obszary życia, które ucierpiały w wyniku choroby, przede wszystkim sfery: mentalną, emocjonalną i duchową, ale również stronę fizyczną i materialną.

www.slaa.pl

66 ZŁOT SLAA

**KANIE HELENOWSKIE
koło WARSZAWY**

9.05. – 12.05.2024 r.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

[link do rejestracji](#)

Uwaga!

*Wszystkie mityngi to spotkania **otwarte** dostępne każdego zainteresowanego tematem*

PLAN WARSZTATÓW

CZWARTEK

15.00 – 18.00 **Rejestracja i zakwaterowanie**

18.00 – 18.30 **Kolacja**

19.00 – 21.00 **Mityng rozpoczęcia**

Z czym przyjeżdżam? + logistyka

21.30 **Wieczorny obrachunek**

PIĄTEK

7.00 **Poranne medytacje**

/gimnastyka/oddechowo

8.00 - 8.30 **Śniadanie**

9.00 – 10.30 **mit yng**

11.00 - 12.30 **mit yng**

Literatura – tłumaczenia, Journal

13.00 - 13.30 **Obiad**

13.30 - 14.30 **czas wolny**

14.30 - 17.45 **Konferencja Krajowa**

18.30 - 19.00 **Kolacja**

19.30 **integracja**

21.30 **Wieczorny obrachunek**

SOBOTA

7.00 **Poranne medytacje**

/gimnastyka/oddechowo

8.00 - 8.30 **Śniadanie**

9.00 – 9.00 **mit yng kobiecy/męski**

10.00 - 11.15 **mit yng wspólny**

Sponsorowanie – czy mogę z inną płcią?

11.30 - 13.00 **mit yng**

Służby w grupach

– jak zakładać, rozwijać i dbać o mityngi.

13.00 - 13.30 **Obiad**

13.30 - 14.30 **czas wolny**

14.30 – 17.00 **spikerki**

Zdrowienie w służbie

17.00 **Pogaduchy/warsztaty oddechowe/**

Mapa Marzeń

18.30 - 19.00 **Kolacja**

19.30 - 21.00 **mit yng**

Niesienie posłania na zewnątrz wspólnoty.

21.30 **Wieczorny obrachunek**

22.15 **Relaksacja**

NIEDZIELA

7.00 **Poranne medytacje**

/gimnastyka/oddechowo

8.00 - 8.30 **Śniadanie**

9.00 – 10.30 **mit yng**

Niesienie posłania we wspólnocie. Moje zaangażowanie i odpowiedzialność za wspólnotę.

11.00 - 12.30 **Mityng zakończenia**

Z czym wyjeżdżam...

13.00 - 13.30 **Obiad**

Pożegnania.....

KOSZTY

Udział w całym programie warsztatów to **350 PLN** w tym:

-3 noclegi (150 PLN) + pościel (20 PLN/os.) (można wziąć swój śpiwór),

-wyżywienie od kolacji w czwartek do obiadu w niedzielę (180 PLN/os.),

Dodatkowo płatne na miejscu:

- akredytacja (25 PLN/os.) (kawa, herbata, materiały warsztatowe).

- warsztaty plastyczno-rozwojowe Mapa Marzeń

Istnieje możliwość przyjechania dzień wcześniej i wyjazdu dzień później.

Posiłki wegetariańskie/bez laktozy/bez glutenu należy zamówić przy rejestracji.

Koszt posiłków liczonych pojedynczo: śniadanie/obiad/kolacja – 15/30/15 PLN

Zabierz ze sobą kubek na przerwy kawowe.

Po każdym posiłku pełnimy dyżury przy zmywaniu naczyń (wg zgłoszeń przy rejestracji).

KONTAKT

Zgłoszenia najpóźniej do **1.05.2024 r.**

zlot@slaa.pl